



BUCH 1 DER SERIE WERDE GROSS

ICH MUSS DURCH- STARTEN

*„ Was jeder junge Mensch wissen muss,
bevor er dem Erfolg nachjagt “*

Werde der Mensch, dem der Erfolg vertrauen kann

IDENTITÄT • BESTIMMUNG • CHARAKTER • DISZIPLIN

TIMILEHIN IDOWU

thekingdomlifestyle.org

BUCH 1 DER SERIE „WERDE GROSS“

ICH MUSS

DURCHSTARTEN

Was jeder junge Mensch wissen muss, bevor er dem Erfolg nachjagt

Werde der Mensch, dem der Erfolg vertrauen kann

IDENTITÄT • BESTIMMUNG • CHARAKTER • DISZIPLIN

TIMILEHIN IDOWU

Jugendmentor • Pastor • Transformationeller Autor

„ Man startet nicht zufällig durch.

Man startet durch, indem man wird. “

BUCH 1 DER SERIE „WERDE GROSS“



ICH MUSS DURCHSTARTEN

Werde der Mensch, dem der Erfolg vertrauen kann

VON TIMILEHIN IDOWU

URHEBERRECHT

© 2026 Timilehin Idowu. Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Autors in irgendeiner Form oder mit irgendwelchen Mitteln reproduziert, in einem Abrufsystem gespeichert oder übertragen werden — elektronisch, mechanisch, durch Fotokopie, Aufzeichnung oder auf andere Weise.

Dieses Werk ist ein Sachbuch. Jede Bezugnahme auf reale Personen, Ereignisse oder Organisationen dient ausschließlich der Veranschaulichung.

Für Anfragen zu Genehmigungen, Informationen oder Vorträgen:
thekingdomlifestyle.org

Gedruckt in Nigeria. Erste Ausgabe, 2026.

*Für jeden jungen Menschen, der sich je unsichtbar,
ungehört oder unterschätzt gefühlt hat — dieses Buch
erinnert dich daran, dass die Größe bereits in dir ist.
Du musst dich nicht hetzen. Du musst nur werden.*

ICH MUSS DURCHSTARTEN

*„ Man startet nicht zufällig durch. Man startet durch,
indem man wird. “*

BEVOR DU BEGINNST: EIN VERSPRECHEN AN DICH SELBST

Bevor du dieses Buch liest, gib dir selbst dieses Versprechen — laut, wenn du kannst. Niemand schaut zu.

Na gut, Gott schon. Aber Er steht auf deiner Seite.

*„Ich werde meinen Weg nicht überstürzen. Ich werde
meinen Prozess nicht vergleichen. Ich werde keinen
Abkürzungen hinterherjagen. Ich werde bauen. Ich
werde wachsen. Ich werde werden.“*

Unterschreibe hier mit deinem Namen:

Datum: _____

Das ist dein Vertrag mit deinem zukünftigen Ich. Bewahre ihn gut auf.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

VORWORT

Ich muss dir etwas sagen, bevor du auch nur ein einziges Kapitel dieses Buches liest.

Ich habe es nicht geschrieben, weil ich angekommen bin. Ich habe es nicht aus dem Komfort eines vollkommen gemeisterten Lebens geschrieben, eines Weges ohne Umwege, einer Geschichte ohne peinliche Kapitel. Ich habe es von jenem ehrlichen, manchmal schmerzhaften Ort eines Mannes aus geschrieben, der sich in zu vielen jungen Menschen wiedererkannt hat — hungrig, talentiert, brennend vor Potenzial, und doch dabei, den falschen Dingen hinterherzujagen, auf die falsche Weise, aus den falschen Gründen.

Ich habe es geschrieben, weil ich du war.

Und ich bin immer noch dabei, zu werden.

Dieses Buch ist keine Predigt. Es ist ein Gespräch. Es ist das Buch, das man mir in die Hand gedrückt haben sollte, als ich jung war, ungeduldig und überzeugt, dass der Erfolg nur eine Abkürzung weit entfernt sei.

Es geht nicht darum, dich auszubremsen. Es geht darum sicherzustellen, dass du, wenn du durchstartest — und du wirst durchstarten — die Art Mensch bist, die es tragen kann.

Lies langsam. Unterstreiche. Hinterfrage. Ringe damit.

Es ist dein Werden.

TIMILEHIN IDOWU

— Timilehin Idowu

ICH MUSS DURCHSTARTEN

GELEITWORT

Jede Generation hat einen Schrei. Einen Klang, der aus den Straßen aufsteigt und in jedem Gespräch, jedem Lied, jeder mühsamen Tagesarbeit widerhallt.

Für diese Generation ist dieser Schrei einfach:

„Ich muss durchstarten.“

Man hört ihn überall – im Verkehrsstau von Lagos, in Studentenzimmern, in den Drehbüchern von Nollywood, in WhatsApp-Statusmeldungen, in den Augen jedes jungen Menschen, der die Welt anschaut und sagt: Ich bin für mehr gemacht als das.

Und sie haben recht. Du bist es.

Aber es gibt eine Frage, die niemand laut genug stellt:

Durchstarten wohin?

Genau darauf antwortet dieses Buch. Nicht nur, wie man durchstartet – sondern wer man wird, bevor man es tut. Nicht nur das Ziel – sondern der Mensch, den die Reise hervorbringen soll.

Was du gleich lesen wirst, ist keine Motivationsrede. Es ist ein Spiegel. Eine Landkarte. Und für manche von euch wird es ein Wendepunkt sein.

Lies es. Und werde.

TIMILEHIN IDOWU

INHALT

INHALT

Urheberrecht 4

Bevor du beginnst: ein Versprechen an dich selbst 6

Vorwort 7

Geleitwort 9

Inhalt 10

 Einführung – Der reiche Jüngling und der nigerianische Traum 12

 Kapitel 1 – Der Druck, durchstarten zu müssen 14

 Kapitel 2 – Was bedeutet „durchstarten“ wirklich? 19

 Kapitel 3 – Die Gefahr, den Prozess zu überspringen 22

 Kapitel 4 – Ronaldo: der Junge, der erst baute und dann durchstartete . 25

 Kapitel 5 – Identität: Wer bist du, bevor du durchstartest? 29

 Kapitel 6 – Charakter: das Fundament dauerhaften Erfolgs 33

 Kapitel 7 – Meisterschaft: das Geheimnis hinter jedem Champion . . . 37

 Kapitel 8 – Bestimmung: Warum willst du durchstarten? 41

 Kapitel 9 – Der Preis wahren Erfolgs 45

 Kapitel 10 – Die Menschen, die du brauchst, bevor du durchstartest . . 49

 Kapitel 11 – Die Gefahren, zu früh durchzustarten 52

Kapitel 12 – Werde der Mensch, der wirklich durchstarten kann	56
Fazit – Du bist dabei, zu werden	60
Die 30-Tage-Werde-Challenge	63
Eine Botschaft an Eltern und Mentoren	66
Eine Botschaft an Jugendleiter	67
DIE SERIE „WERDE GROSS“	67
ALS NÄCHSTES IN DER SERIE	70
Danksagung	71
Über den Autor	72

EINFÜHRUNG



DER REICHE JÜNGLING UND DER NIGERIANISCHE TRAUM

In der Bibel gibt es die Geschichte eines jungen Mannes, der alles hatte, was diese Generation verfolgt — das Geld, den Einfluss, den Status und die Jugend. Die Leute bewunderten ihn. Die Gesellschaft respektierte ihn. Nach heutigen Maßstäben hätte er ein verifiziertes Häkchen, einen Range Rover und eine Kommentarspalte voller Feuer-Emojis.

Aber innerlich war er leer.

Er kam zu Jesus auf der Suche nach etwas Tieferem — etwas Echtem, etwas Wahrem. Er wollte die Größe, aber nicht das Wachstum. Er wollte die Krone, aber nicht das Kreuz. Er wollte die Belohnung, aber nicht die Verantwortung.

Er wollte durchstarten — aber er wollte nicht werden.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Und genau das ist der Kampf, dem sich heute Millionen junger Menschen gegenübersehen.

Du wachst in einer Welt auf, in der der Druck, durchstarten zu müssen, stärker ist als der Prozess, der dich wachsen lässt. Eine Welt, in der Erfolg in Likes gemessen wird, nicht in Vermächtnis. In der Ruhm mehr zählt als Bestimmung. In der die Leute das Rampenlicht ohne das Opfer wollen.

Durchstarten ist nicht das Problem. Durchstarten ohne Werden – das ist die Gefahr.

Dieses Buch soll dich nicht vom Durchstarten abhalten. Es soll dich darauf vorbereiten, richtig durchzustarten. Es wird dir die Reise zeigen, die du nicht überspringen kannst. Die Fundamente, die du legen musst. Den Charakter, den du entwickeln musst. Die Bestimmung, die du entdecken musst. Die Disziplin, die du annehmen musst. Die Identität, die du sichern musst.

Und um dich zu führen, werden wir uns zwei junge Männer ansehen, deren Geschichten unterschiedlicher nicht sein könnten – und deren Lektionen untrennbar zusammengehören:

Der eine hatte alles, aber verlor sich selbst – der reiche Jüngling.

Der andere begann mit nichts, aber baute sich zum Champion auf – Cristiano Ronaldo.

Dieses Buch handelt nicht von Geschwindigkeit. Es handelt von Dauerhaftigkeit. Es geht nicht darum, schnell durchzustarten – es geht darum, richtig durchzustarten. Es geht nicht darum, berühmt zu werden – es geht darum, ganz zu werden.

Wenn du bereit bist, dann lass uns anfangen.

KAPITEL 1



DER DRUCK, DURCHSTARTEN ZU MÜSSEN

*„Der Druck, durchstarten zu müssen, ist real — aber der
Prozess ist es noch mehr.“*

Die Welt, in der du aufwächst

Seien wir ehrlich — du wachst in einer Generation auf, in der es sich anfühlt, als würden alle durchstarten, nur du nicht.

Jedes Mal, wenn du dein Handy aufklappst, hat gerade jemand ein neues Auto gekauft, ist in eine neue Wohnung gezogen, hat einen Hit veröffentlicht, 100.000 Follower erreicht oder „schönes Leben“-Fotos von einem Ort gepostet, dessen Namen du nicht einmal aussprechen kannst. Und du sitzt da, starrst auf den Bildschirm, dein Datenvolumen fast leer, und denkst: „Herr, wann?“

Das ist nicht deine Schuld. Diese Generation lebt unter einem ständigen Druck — schnell erfolgreich sein, Ergebnisse zeigen, gesehen werden. Aber hier ist die Wahrheit: Wenn du diesen Druck nicht verstehst, wird er dich kontrollieren.

TIMILEHIN IDOWU

Die nigerianische Version des Drucks

Hier ist der Druck noch stärker. Er ist in den Straßen, in den Schulen, in der Musik, im Slang und in der Luft selbst bei jedem Familientreffen. Du kennst die Sätze:

„Junge, bist du noch nicht durchgestartet?“

„Du läufst immer noch zu Fuß?“

„Hast du's noch nicht geschafft?“

„Wohnst du immer noch bei deinen Eltern?“

„Hast du immer noch kein Level?“

Und plötzlich fängst du an zu spüren, dass dein Leben dem Zeitplan hinterherhinkt. Aber wer hat den Zeitplan aufgestellt? Wer hat dir gesagt, dass du zu spät dran bist? Wer hat dir gesagt, dass Erfolg eine Altersgrenze hat?

Die meisten Leute, mit denen du dich vergleichst, spielen nur Theater.

WUSSTEST DU?

Eine Studie der American Psychological Association ergab, dass mehr als 70 % der jungen Menschen, die sich ihren Altersgenossen beim Erfolg gegenüber „im Rückstand“ fühlen, sich mit sorgfältig geschnittenen Trailern vergleichen, nicht mit echten Leben. Selbst die Menschen, die du beneidest, beneiden jemand anderen. Das Spiel des Vergleichens ist von Anfang an manipuliert.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Die Falle der sozialen Medien

Soziale Medien sind ein Trailer, nicht das echte Leben. Niemand postet seine Misserfolge, seine Tränen, seine wachsenden Schulden oder seine schlaflosen Nächte. Man postet die Ergebnisse, niemals den Prozess. Wenn du also nur Ergebnisse siehst, fängst du ganz natürlich an zu denken: „Wenn die so schnell durchgestartet sind, warum nicht ich?“

Niemand startet schnell durch. Sie lassen es nur so aussehen.

Die Besessenheit vom „schönen Leben“

Diese Generation will das Geld ohne die Arbeit, den Ruhm ohne den Wert, den Einfluss ohne die Verantwortung und den Erfolg ohne das Opfer. Jeder will das schöne Leben — aber niemand will die harten Lektionen.

Das schöne Leben ohne soliden Charakter wird zu einer sanften Landebahn in die Zerstörung.

Die „Yahoo“-Kultur und die Versuchung des schnellen Geldes

Tun wir nicht so, als gäbe es das nicht. Der Druck, durchstarten zu müssen, hat viele junge Menschen in Betrug, Abzocke, Rituale und alle möglichen gefährlichen Abkürzungen getrieben — Zaddy, Sugar Mummy, die ganze Speisekarte. Warum? Weil die Welt schreit: „Starte mit Gewalt durch! Nutze, was du hast, um zu bekommen, was du willst!“

TIMILEHIN IDOWU

Aber die Bestimmung antwortet nicht auf Gewalt. Die Bestimmung antwortet auf den Prozess.

WUSSTEST DU?

Der schnellstwachsende Baum der Welt — die Paulownia — kann in einem einzigen Jahr sechs Meter wachsen. Beeindruckend, oder? Aber ihr Holz ist so weich und brüchig, dass es für den Bau fast unbrauchbar ist. Der Iroko dagegen wächst jahrzehntelang langsam und bringt ein Holz hervor, das so hart ist, dass man daraus Kriegsschiffe baute. Die Natur weiß längst, was manche von uns noch lernen.

Der reiche Jüngling spürte denselben Druck

Er hatte das Geld, den Einfluss, die Jugend und die Macht — alles, was der junge Mensch von heute verfolgt. Aber er war leer. Verloren. Auf der Suche nach Sinn. Er wollte durchstarten, aber er wollte nicht werden. Genau das ist der Fehler, den viele junge Menschen heute machen.

Auch Cristiano Ronaldo spürte den Druck

Bevor er eine globale Ikone wurde, war Ronaldo ein armes Kind von Madeira, das in einem kleinen Zimmer lebte, immer wieder dieselben Klamotten trug, allein trainierte, nach Niederlagen weinte und um eine Chance kämpfte. Unbekannt. Unbeachtet. Nicht gefeiert. Er spürte den Druck, durchstarten zu müssen — aber er überstürzte es nicht. Er baute. Er trainierte.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Er opferte. Er wurde. Deshalb steht er heute noch.

Die Wahrheit, die du annehmen musst

Der Druck, durchstarten zu müssen, ist real — aber Durchstarten ist nicht das Ziel. Werden ist das Ziel.

Denn wenn du durchstartest, ohne zu werden, wirst du unter dem Gewicht dessen zusammenbrechen, was du trägst. Dieses Buch zeigt dir, wie du auf die richtige Weise durchstartest — die Weise, die Bestand hat.

KAPITEL 2



WAS BEDEUTET „DURCHSTARTEN“ WIRKLICH?

*„ Wenn du Erfolg nicht definieren kannst, kannst du ihn
nicht erreichen. “*

Jeder will durchstarten — aber wohin?

Frag zehn junge Menschen, was „durchstarten“ bedeutet, und du bekommst zehn verschiedene Antworten: Geld verdienen, berühmt sein, der Armut entkommen, respektiert werden, das schöne Leben leben. Aber das sind Ergebnisse, keine Definitionen. Man kann nicht einem Ergebnis hinterherjagen, das man nicht definiert hat. Bevor du durchstartest, musst du dich fragen: Was genau versuche ich zu werden?

Durchstarten ist nicht dasselbe wie Werden

Durchstarten ist Sichtbarkeit — die Leute sehen dich, feiern dich, folgen dir. Werden ist Kapazität — du wächst, du reifst, du baust, du verwurzelst dich. Das eine ist äußerlich und laut. Das andere ist innerlich und still.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Wenn deine Sichtbarkeit größer ist als deine Kapazität, wirst du zusammenbrechen. Deshalb verschwinden so viele Menschen nach ihrem Durchbruch wieder. Sie hatten das Rampenlicht, aber nicht die Struktur, um es zu tragen.

WUSSTEST DU?

Im Jahr 2015 verfolgte eine Studie Lottogewinner und stellte fest, dass die meisten innerhalb von fünf Jahren entweder ihr Geld verloren hatten oder angaben, unglücklicher zu sein als zuvor. Plötzlicher Reichtum ohne innere Kapazität gehört zu den gefährlichsten Dingen, die einem Menschen passieren können. Geld enthüllt, wer du bereits bist.

Geld gegen Reichtum

Geld ist, was du hast. Reichtum ist, was du wirst. Geld kann heute kommen und morgen gehen. Reichtum ist eine Denkweise, ein Satz von Fähigkeiten, ein Satz von Charakter. Geld ist laut. Reichtum ist leise. Geld ist schnell. Reichtum wird gebaut. Wenn du also sagst „ich will durchstarten“, halte kurz inne und frage dich: Will ich Geld, oder will ich Reichtum? Der Weg zu beidem ist sehr unterschiedlich.

Berühmtheit gegen Einfluss

Berühmtheit ist, wenn die Leute deinen Namen kennen. Einfluss ist, wenn die Leute deinem Beispiel folgen. Berühmtheit ist Popularität. Einfluss ist

Wirkung. Berühmtheit vergeht. Einfluss bleibt. Der reiche Jüngling hatte Berühmtheit, aber keinen Einfluss. Ronaldo hat beides — weil er seinen Einfluss aufbaute, lange bevor die Berühmtheit ihn fand.

Erfolg gegen Beständigkeit

Erfolg ist ein Moment. Beständigkeit ist ein Lebensstil. Erfolg ist die Frucht. Beständigkeit ist die Wurzel. Viele Menschen starten durch — nur sehr wenige bleiben oben. Warum? Weil sie der Frucht hinterherjagten, ohne die Wurzel wachsen zu lassen.

WUSSTEST DU?

Apple wurde 1976 gegründet, stand 1997 kurz vor dem Bankrott und wurde 2018 das erste Unternehmen der Welt mit einem Wert von einer Billion Dollar. Ihr Erfolg war kein einzelner Moment — es waren vier Jahrzehnte des Werdens. Selbst Apple musste es auf die harte Tour lernen, und sie wären beinahe nicht lange genug am Leben geblieben, um die Geschichte zu erzählen.

Also — was bedeutet „durchstarten“ wirklich?

Beim Durchstarten geht es nicht darum, was du bekommst. Beim Durchstarten geht es darum, wer du wirst.

Durchstarten heißt, exzellent zu werden, diszipliniert, wertvoll, verantwortungsvoll, fokussiert, weise, stark, stabil und voller Bestimmung. Es ist kein Ereignis. Es ist eine Reise. Es ist kein Glück. Es ist Vorbereitung, die endlich auf Gelegenheit trifft.

KAPITEL 3



DIE GEFAHR, DEN PROZESS ZU ÜBERSPRINGEN

„Geschwindigkeit ohne Richtung führt in die Zerstörung.“

Alle wollen das Ziel — niemand will die Reise

Diese Generation will ankommen, ohne reisen zu wollen. Sie will die Ernte ohne die Saat, den Ruhm ohne die Mühe. Aber hier ist eine der ehrlichsten Regeln des Lebens:

Alles, was du ohne Prozess bekommst, wirst du ohne Vorwarnung verlieren.

Die Illusion des „schnellen Erfolgs“

Die sozialen Medien haben eine gefährliche Lüge gebaut: Wenn es nicht schnell geht, ist es kein Erfolg. Aber schnelles Geld ist instabil, schnelle Berühmtheit ist gefährlich,

und schneller Erfolg ist zerbrechlich. Betrachte zwei Gewächse:

Ein Pilz wächst in wenigen Stunden — und stirbt in wenigen Tagen. Ein Iroko wächst jahrzehntelang — und steht generationenlang. Welches willst du sein?

WUSSTEST DU?

Bambus gehört zu den bemerkenswertesten Pflanzen der Erde. In den ersten vier Jahren nach dem Pflanzen ist über der Erde fast nichts zu sehen. Doch unter der Erde baut er still ein gewaltiges System tiefer Wurzeln auf. Dann, im fünften Jahr, kann er in nur sechs Wochen 27 Meter wachsen. Die meisten Menschen geben im zweiten Jahr auf, ohne zu merken, dass sie längst dabei waren, ein Bambus zu werden.

Abkürzungen kosten viel

Abkürzungen sehen billig aus, kosten aber mehr als der lange Weg. Sie kosten deinen Frieden, deine Integrität, deine Zukunft, deinen Ruf, deine Beziehungen und deine Bestimmung. Abkürzungen versprechen Geschwindigkeit, aber liefern Zerstörung. Du kommst vielleicht schneller an – aber du bleibst nicht lange.

Der reiche Jüngling: ein Mann, der den Prozess übersprang

Er hatte den Reichtum, die Jugend, die Macht und den Status – aber ihm fehlte das eine, was nur der Prozess dir geben kann: Tiefe. Er wollte das ewige Leben ohne die Reise. Er wollte die Größe ohne das Wachstum. Er hatte den Erfolg, aber nicht die Seele. Das Geld, aber nicht den Sinn. Den Status, aber nicht die Substanz. Genau das passiert, wenn man den Prozess überspringt.

Cristiano Ronaldo: ein Mann, der den Prozess respektierte

Bevor die Welt seinen Namen kannte, trainierte Ronaldo allein, lief die Hügel hinauf, übte stundenlang seine Freistöße, weinte nach Niederlagen, aß einfache Mahlzeiten, ging früh ins Bett und opferte alles für sein Handwerk. Er übersprang den Prozess nicht. Er umarmte ihn. Deshalb ist er nach zwei Jahrzehnten immer noch aktuell.

Der Prozess baut, was Talent nicht bauen kann.

Warum es gefährlich ist, den Prozess zu überspringen

1. Du hast zu früh Erfolg. Du bist nicht reif genug, nicht diszipliniert genug, nicht weise genug und nicht bereit für den Druck. Erfolg ist schwer. Wenn du nicht stark genug bist, ihn zu tragen, wird er dich zerdrücken.

2. Du ziehst die falschen Menschen an. Ohne Prozess kommen falsche Freunde, Profiteure, Parasiten und Manipulatoren. Dir wird die Unterscheidungsgabe fehlen, das Echte vom Falschen zu trennen.

3. Du gehst schlecht mit Gelegenheiten um. Ohne Prozess verschwendest du Geld, Zeit, Beziehungen und Plattformen. Der Prozess lehrt Verantwortung.

4. Du wirst stolz. Früher Erfolg ohne Prozess erzeugt Arroganz. Du fängst an zu denken, du bräuchtest weder Rat noch Korrektur noch Gott. Stolz ist der schnellste Weg in den Fall. Der Prozess lehrt Demut.

5. Du verlierst dich selbst. Wenn du durchstartest, ohne zu werden, wirst du dir selbst fremd — lebst für Likes, Bestätigung und Applaus statt für die Bestimmung. Der Prozess lehrt Identität.

Wenn du den Prozess überspringst, überspringst du deine Bestimmung.

Der Prozess ist keine Strafe. Er ist eine Vorbereitung. Er ist keine Verzögerung. Er ist eine Entwicklung. Er ist kein Leiden. Er ist eine Formung. Er bremst dich nicht — er baut dich.

KAPITEL 4



RONALDO: DER JUNGE, DER ERST BAUTE UND DANN DURCHSTARTETE

„Ronaldo ist nicht durchgestartet — er hat gebaut.“

Vor dem Ruhm, vor dem Geld, vor der Ehre

Heute, wenn du den Namen Cristiano Ronaldo hörst, denkst du: GOAT. Milliardär. Welt-Superstar. Rekordbrecher. Modeikone. Fitness-Maschine. Der Mann soll in einer kryogenen Regenerationskammer schlafen, damit seine Muskeln heilen. Das ist nicht normal. Das ist Besessenheit im Trainingsanzug.

Aber so begann die Geschichte nicht.

Bevor die Welt seinen Namen kannte, war Ronaldo nur ein dünner Junge von einer kleinen Insel namens Madeira — ein Ort, den die meisten Menschen nicht auf einer Karte finden würden. Er wurde nicht in Reichtum, Ruhm oder Privileg geboren. Er wurde in den Prozess geboren.

TIMILEHIN IDOWU

WUSSTEST DU?

Madeira ist eine winzige portugiesische Insel im Atlantik mit gerade einmal 250.000 Einwohnern. Bekannt ist sie vor allem für ihren Wein und ihre Seilbahnen – nicht dafür, den größten Fußballer aller Zeiten hervorgebracht zu haben. Ronaldo kam nicht vom richtigen Ort. Er wurde einfach der richtige Mensch.

Eine Kindheit, die nicht nach „Durchstarten“ aussah

Ronaldo wuchs in einem Zuhause auf, in dem das Geld fehlte, sein Vater gegen die Sucht kämpfte, seine Mutter mehrere kleine Jobs zugleich schuftete und die ganze Familie sich in ein kleines Zimmer drängte. Nichts in seiner Kindheit sah aus wie der Anfang einer globalen Ikone. Aber genau das ist der Punkt: Größe wächst oft an verborgenen Orten.

Der Junge, der trainierte, als hinge sein Leben davon ab

Während die anderen Kinder zum Spaß spielten, lief Ronaldo die Hügel hinauf, arbeitete an seinen Dribblings, schoss gegen Mauern, machte Zusatzübungen noch lange nach dem Ende des Trainings und weinte, wenn er verlor. Er wartete nicht darauf durchzustarten. Er bereitete sich darauf vor, zu werden. Er jagte nicht der Berühmtheit hinterher. Er jagte der Meisterschaft hinterher. Er suchte keine Abkürzungen. Er baute Fundamente.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Der Schmerz, der ihn formte

Mit zwölf Jahren verließ Ronaldo sein Zuhause, um zu Sporting Lissabon zu gehen. Stell dir das vor: zwölf Jahre alt – allein, in einer neuen Stadt, fern der Familie, umgeben von Fremden, verspottet wegen deines Akzents, gehänselt, weil du dünn bist. Manche Nacht weinte er. Sein Zuhause fehlte ihm schrecklich. Aber er gab nicht auf.

Der Schmerz brach ihn nicht – er baute ihn.

WUSSTEST DU?

Als Ronaldo zu Sporting Lissabon kam, schickten ihn die Trainer fast wieder nach Hause – wegen einer Tachykardie, einem Herz, das zu schnell schlug. Mit gerade einmal fünfzehn Jahren wurde er operiert, um das zu korrigieren. Dasselbe Herz, das sie fast abgelehnt hätten, gewann später fünf Ballons d'Or. Lass deine Schwäche niemals der Grund sein, warum du aufgibst.

Die Disziplin, die seine Superkraft wurde

Ronaldos frühere Mitspieler erzählen fast legendäre Geschichten: Er trainierte länger als alle anderen, kam früher als alle anderen, ging später als alle anderen und wiederholte bis zur Perfektion – und dann wiederholte er weiter. Während die anderen sich entspannten, arbeitete er. Während die anderen zufrieden waren, hatte er Hunger. Dieser Hunger machte ihn unaufhaltsam.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Als die Vorbereitung auf die Gelegenheit traf

Mit achtzehn Jahren spielte Ronaldo ein Freundschaftsspiel der Saisonvorbereitung gegen Manchester United. An diesem Tag ist er nicht „durchgestartet“ – er hat offenbart, was er jahrelang still gebaut hatte. Seine Geschwindigkeit. Seine Technik. Seine Sicherheit. Seine Disziplin. Seine Arbeitsethik. Sir Alex Ferguson sah, was die Welt später sehen würde: einen Jungen, der sich bereits selbst zum Champion gebaut hatte.

Dieses Spiel veränderte sein Leben. Aber das Spiel war nicht das Wunder. Die Jahre unsichtbarer Vorbereitung waren das Wunder.

Die Lektion: Baue, bevor du durchstartest

Viele junge Menschen wollen durchstarten wie Ronaldo, aber sie wollen nicht bauen wie Ronaldo. Sie wollen den Ruhm, das Geld, den Lebensstil – aber nicht die Disziplin, das Opfer, den Schmerz, die Ablehnung, die Einsamkeit oder die Beständigkeit.

Ronaldo ist nicht durchgestartet, weil er Glück hatte. Er ist durchgestartet, weil er bereit war. Er ist durchgestartet, weil er gebaut hat. Er ist durchgestartet, weil er geworden ist.

KAPITEL 5



IDENTITÄT: WER BIST DU, BEVOR DU DURCHSTARTEST?

*„ Wenn du nicht weißt, wer du bist, wird der Erfolg es dir
sagen — und es wird dir nicht gefallen. “*

Bevor du durchstartest, musst du dich kennen

Viele junge Menschen wollen durchstarten, aber sie wissen nicht einmal, wer da eigentlich versucht durchzustarten. Sie kennen ihren Instagram-Namen, ihre TikTok-Ausstrahlung, ihre Snapchat-Serie, ihren Slang und ihren Look — aber sie kennen nicht ihre Identität, ihre Bestimmung, ihre Werte, ihre Stärken, ihre Berufung.

Sie kennen ihre Ästhetik, aber nicht ihr Wesen. Ihre Ausstrahlung, aber nicht ihren Wert. Ihren Traum, aber nicht ihre Bestimmung. Und das ist gefährlich. Denn wenn du nicht weißt, wer du bist, wirst du zu dem, was die Welt beschließt, dass du sein sollst.

Die Identitätskrise dieser Generation

Diese Generation ertrinkt in Identitätsverwirrung, weil Identität heute auf Likes, Followern, Kommentaren, Trends und Bestätigung gebaut wird. Identität ist zu einer Aufführung geworden, nicht zu einer Entdeckung. Menschen leben für die Kamera, nicht für ihre Berufung. Leben für Applaus, nicht für die Bestimmung.

Wenn du deine Identität auf Dinge baust, die verschwinden können, verschwindest du mit ihnen.

TIMILEHIN IDOWU

WUSSTEST DU?

Studien zeigen, dass intensive Nutzung sozialer Medien bei 15- bis 25-Jährigen direkt mit Identitätsverwirrung verbunden ist. Jugendliche, die ihren Selbstwert auf Online-Kennzahlen gründeten, berichteten von deutlich höherer Angst und einem schwächeren Sinn für Bestimmung als diejenigen, die ihre Identität durch echte Erfahrungen und Beziehungen aufbauten. Dein Feed ist nicht dein Spiegel.

Der reiche Jüngling: ein Mann, der sich selbst nicht kannte

Er glaubte, durch sein Geld, seinen Status, seine Jugend und seinen Einfluss definiert zu sein. Doch als Jesus ihn bat, diese Dinge loszulassen, erkannte er etwas Schmerzhaftes: Er wusste nicht, wer er ohne sie war.

Er war es nicht, der reich war — es war sein Geld. Er war es nicht, der mächtig war — es war seine Position. Er war es nicht, der in Sicherheit war — es waren seine Besitztümer. Er hatte seine ganze Identität auf Dinge gebaut,

die man ihm nehmen konnte. Deshalb ging er traurig weg. Er verlor kein Geld. Er verlor sich selbst.

Cristiano Ronaldo: ein Mann, der wusste, wer er war, bevor er durchstartete

Ronaldo baute seine Identität nicht auf Ruhm, Geld, Follower oder Applaus. Er baute sie auf Disziplin, harte Arbeit, Hunger, Exzellenz, Selbstvertrauen, Bestimmung und Meisterschaft. Lange bevor die Welt ihn Champion nannte, sah er sich selbst bereits so.

Deshalb hat der Erfolg ihn nicht verändert. Er hat ihn offenbart.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Warum die Identität vor dem Erfolg kommen muss

Erfolg verändert dich nicht. Erfolg legt dich offen. Wenn du vor dem Erfolg unsicher bist, wirst du es danach sein. Wenn du vor dem Erfolg verloren bist, wirst du es danach sein. Wenn du vor dem Erfolg leer bist, wirst du es danach sein. Erfolg ist ein Spiegel, keine Verwandlung. Deshalb muss die Identität zuerst kommen.

Wie du entdeckst, wer du bist: die 4 Säulen

1. Deine Quelle — Wer hat dich geschaffen? Wer definiert dich? Identität beginnt bei Gott, nicht bei Kultur, Trends oder der öffentlichen Meinung.

2. Deine Stärken — Wofür bist du von Natur aus begabt? Deine Stärken sind Hinweise auf deine Berufung.

3. Deine Werte — Wofür stehst du ein? Werte sind die Leitplanken der Bestimmung. Sie halten dich auf Kurs, wenn die Welt versucht, dich in alle Richtungen zu ziehen.

4. Deine Bestimmung — Warum bist du hier? Die Bestimmung ist der Kompass der Identität. Ohne sie irrst du umher. Mit ihr navigierst du.

KAPITEL 6



CHARAKTER: DAS FUNDAMENT DAUERHAFTEN ERFOLGS

*„Talent kann dich nach oben bringen, aber Charakter
hält dich dort.“*

Bevor du durchstartest, baue, wer du bist

Diese Generation feiert Talent weit mehr als Charakter. Wir bejubeln Können, Schönheit, Kreativität und Ausstrahlung — aber wir ignorieren still Integrität, Disziplin, Geduld, Demut, Selbstbeherrschung und Verantwortung. Dabei sind es genau diese Dinge, die darüber entscheiden, ob dein Erfolg Bestand hat oder zusammenbricht.

Erfolg wird nicht durch Talent aufrechterhalten. Er wird durch Charakter aufrechterhalten.

TIMILEHIN IDOWU

WUSSTEST DU?

Forschung der Harvard Business School ergab, dass 85 % der beruflichen Misserfolge durch schwache soziale Kompetenz und Charakterfehler verursacht werden, während nur 15 % auf mangelndes Fachwissen oder Talent zurückgehen. Mit anderen Worten: Selten ist es dein Können, das dich entlassen oder entgleisen lässt — es ist dein Charakter. Talent bringt dich in den Raum. Charakter hält dich im Raum.

Der reiche Jüngling: ein reicher Mann ohne Charakter

Er hatte das Geld, den Status, die Jugend und den Einfluss — aber es fehlte ihm an Tiefe, Disziplin, Opferbereitschaft, Demut und Gehorsam. Er hatte die Erscheinung des Erfolgs, aber nicht den Charakter, um ihn zu bewahren. Deshalb ging er weg. Er wollte die Größe ohne das Wachstum, die Belohnung ohne die Verantwortung.

Cristiano Ronaldo: Charakter in Bewegung

Die Leute reden endlos über Ronaldos Talent, aber was ihn wirklich auszeichnet, ist sein Charakter. Jahr für Jahr, Saison für Saison, Jahrzehnt für Jahrzehnt erscheint er — nicht manchmal, sondern immer. Selbst als globaler Superstar hört er auf Trainer, studiert Gegner und arbeitet daran, seine Schwächen zu korrigieren. Er meidet Ablenkungen, schützt seinen Körper, führt unter Druck und sucht niemals nach Ausreden.

Sein Charakter ist größer als sein Talent. Das ist das wahre Geheimnis.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Die 7 Säulen des Charakters, die du vor dem Durchstarten bauen musst

1. Disziplin – Das tun, was du tun musst, selbst wenn du keine Lust hast. Disziplin ist der Unterschied zwischen Potenzial und Leistung, zwischen Träumen und Ergebnissen.

2. Integrität – Privat und öffentlich derselbe Mensch sein. Integrität schützt deinen Ruf, baut Vertrauen auf und zieht die Gelegenheiten an, die für dich bestimmt sind.

3. Beständigkeit – Jeden Tag erscheinen, nicht nur wenn man sich inspiriert fühlt. Beständigkeit schlägt Talent. Sie baut Meisterschaft auf und erzeugt eine Dynamik, die sich mit der Zeit verzinst.

4. Demut – Wissen, dass man begabt ist, und trotzdem lernbegierig bleiben. Demut hält dich lehrbar, verwurzelt und im Wachstum. An dem Tag, an dem du aufhörst zu lernen, beginnst du zu verfallen.

5. Selbstbeherrschung – Deine Emotionen, deine Begierden und deine Impulse im Griff haben. Selbstbeherrschung schützt dich vor den falschen Beziehungen, falschen Entscheidungen und falschen Gewohnheiten, die gute Menschen still ruinieren.

6. Verantwortung – Für dein Handeln, deine Entscheidungen und deine Zukunft einstehen. Verantwortung ist Reife. Verantwortung ist Führung. Sie trennt die Jungen von den Männern, die Mädchen von den Frauen.

7. Geduld – Dem Prozess vertrauen, selbst wenn er unmöglich langsam erscheint. Geduld ist keine Passivität. Sie ist aktives, absichtsvolles Warten. Geduld ist Weisheit in Arbeitsschuhen.

Charakter ist keine Option. Charakter ist entscheidend.

Die gute Nachricht: Du musst nicht perfekt sein. Du musst absichtsvoll sein. Charakter wird Entscheidung für Entscheidung gebaut, Ge-

wohnheit für Gewohnheit, kleines Opfer für kleines Opfer. Du baust ihn nicht an einem Tag. Du baust ihn jeden Tag.

KAPITEL 7



MEISTERSCHAFT: DAS GEHEIMNIS HINTER JEDEM CHAMPION

*„Du kannst nicht in dem durchstarten, was du nicht
gemeistert hast.“*

Alle wollen glänzen — wenige wollen sich schärfen

Diese Generation will Ergebnisse ohne Verfeinerung, Plattformen ohne Übung, das Rampenlicht ohne das Können. Aber hier ist die ganze Wahrheit: Du startest nicht durch, weil du es willst. Du startest durch, weil du bereit bist. Und Bereitschaft kommt aus Meisterschaft.

Was ist Meisterschaft?

Meisterschaft ist nicht Talent. Sie ist nicht Glück. Sie ist keine Ausstrahlung. Meisterschaft ist über die Zeit geschärftes Können, beständig angewandte Disziplin, absichtsvoll geleistete Übung, unermüdlich verfolgte Exzellenz. Meisterschaft ist, wenn du so unbestreitbar gut wirst, dass die Leute dich nicht länger

übersehen können, dass die Gelegenheiten nicht länger an dir vorübergehen können und dass der Erfolg dich nicht länger meiden kann.

Meisterschaft ist der Magnet der Bestimmung.

WUSSTEST DU?

Forscher der Florida State University untersuchten Spitzenkünstler in Musik, Schach, Sport und Schreiben. Ihre Entdeckung war überraschend: Die Besten teilten nicht eine natürliche Begabung, sondern absichtsvolles, fokussiertes Üben über lange Zeiträume. Michael Jordan wurde aus der Basketballmannschaft seiner Highschool geworfen. Er ging nach Hause und trainierte unermüdlich. Meisterschaft ist immer eine Entscheidung, niemals ein Geburtsrecht.

Talent ist eine Gabe, Meisterschaft ist eine Entscheidung

Talent ist das, womit du geboren wurdest. Meisterschaft ist das, was du baust.

Der reiche Jüngling: Talent ohne Meisterschaft

Er hatte die Ressourcen, die Position und die Erscheinung — aber keine Selbstmeisterung, keine geistliche Meisterschaft, keine Meisterschaft über sein eigenes Leben. Er trat zu Jesus mit allem, was man kaufen kann, aber mit nichts von dem, was man baut.

Cristiano Ronaldo: Meisterschaft in Person

Was Ronaldo groß machte, war die Besessenheit. Er trainierte mehr als alle anderen — nicht weil er schwach war, sondern weil er sich weigerte, dass irgendetwas härter arbeitete als er. Er wiederholte denselben

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Bewegung tausende Male, bis sie in seinem Körper lebte. Er studierte Gegner nicht, um sie zu fürchten, sondern um sie zu beherrschen. Er griff seine Schwächen an, statt sie zu verstecken. Selbst auf dem Gipfel seiner Karriere hat er nie aufgehört zu lernen.

Das ist Meisterschaft.

Das 10.000-Stunden-Prinzip

Die Forschung zeigt, dass es etwa 10.000 Stunden absichtsvollen, fokussierten Übens braucht, um eine Fähigkeit zu meistern – das sind drei Stunden pro Tag über zehn Jahre, fünf Stunden pro Tag über sechs Jahre oder acht Stunden pro Tag über drei Jahre. Die meisten Menschen wollen in drei Monaten durchstarten. Champions bauen sich in 3.000 Tagen. Meisterschaft ist keine Mikrowelle. Meisterschaft ist Schongaren.

Wie du Meisterschaft aufbaust: die 5-Schritte-Formel

1. Wähle dein Feld. Du kannst nicht alles meistern. Wähle eine Sache und setz dich mit allem, was du hast, dafür ein.
2. Studiere die Besten. Lerne von Mentoren, Büchern, Videos, Kursen und Champions. Erfolg hinterlässt immer Hinweise.
3. Übe jeden Tag. Nicht wenn du Lust hast. Nicht wenn es passt. Jeden Tag. Beständigkeit schlägt Intensität – jedes Mal.
4. Verbessere deine Schwächen. Verstecke sie nicht. Leugne sie nicht. Korrigiere sie. Eine ignorierte Schwäche wird zum Sturz. Eine verbesserte Schwäche wird zur Superkraft.
5. Verfolge deine Fortschritte. Meisterschaft ist absichtsvoll, nicht zufällig. Miss, was du gelernt hast, was du verbessert hast und was noch zu tun bleibt.

Die geistliche Seite der Meisterschaft

Selbst in der Bibel hat Gott niemals unvorbereitete Menschen gebraucht. David meisterte die Schleuder vor Goliath. Joseph meisterte die Führung vor dem Pharao. Daniel meisterte die Weisheit vor dem Einfluss. Jesus meisterte den Gehorsam vor dem Dienst.

Gott segnet Vorbereitung. Gott ehrt Exzellenz. Gott erhöht Meisterschaft.

KAPITEL 8



BESTIMMUNG: WARUM WILLST DU DURCHSTARTEN?

*„Die Bestimmung ist der Unterschied zwischen
Durchstarten und Werden.“*

Die Frage, die niemand stellt

Alle rufen „Ich muss durchstarten! Ich muss es schaffen! Ich muss zu Geld kommen!“ Aber nur sehr wenige bleiben lange genug stehen, um zu fragen: Warum? Warum willst du durchstarten? Warum willst du Geld? Warum willst du Ruhm? Warum willst du Erfolg? Dein Warum zählt mehr als dein Wann. Dein Beweggrund zählt mehr als dein Moment. Deine Bestimmung zählt mehr als deine Plattform.

Denn wenn der Grund, warum du durchstarten willst, falsch ist, wird dein Erfolg zu deinem Fall.

TIMILEHIN IDOWU

Die drei falschen Gründe, warum Menschen durchstarten wollen

1. Um etwas zu beweisen. Den Eltern, den Freunden, den Kritikern oder der Gesellschaft. Auf Rache gebauter Erfolg wird zu Gift. Am Ende baust du ein ganzes Leben um die Meinung der Leute herum, die du besiegen willst. Erschöpfend – und am Ende leer.

2. Um vor etwas zu fliehen. Vor Armut, Scham, Unsicherheit, Angst oder unverarbeitetem Schmerz. Aber Erfolg kann nicht heilen, was du zu konfrontieren verweigerst. Du trägst deine Wunden in deinen Reichtum wie unsichtbares Gepäck.

3. Um Leute zu beeindrucken. Die Follower, die Fremden, die sozialen Medien, die Welt. Auf Bestätigung gebauter Erfolg wird zur Sklaverei. Du wirst dein Leben damit verbringen, für ein Publikum Theater zu spielen, das nicht einmal deinen richtigen Namen kennt.

WUSSTEST DU?

Psychologen nennen das die „hedonistische Tretmühle“. Du läufst weiter, schaffst mehr, beeindruckst – aber die Zufriedenheit hält nie. Du legst die Messlatte nur immer wieder höher. Von Bestimmung getriebener Erfolg dagegen erzeugt dauerhafte Erfüllung. Studien zeigen beständig, dass Menschen, die Sinn verfolgen, länger durchhalten und besser leisten als Menschen, die Applaus verfolgen.

Der reiche Jüngling: falscher Beweggrund, falscher Ausgang

Er wollte das ewige Leben – nicht weil er Gott liebte, sondern weil es seinen Status erhöht und seinen ohnehin beeindruckenden Lebenslauf bereichert hätte. Sein Beweggrund war Aufführung, nicht Verwandlung. Er wollte sich nicht ändern. Er wollte anerkannt werden. Deshalb ging er traurig weg.

Cristiano Ronaldo: die Bestimmung vor der Popularität

Ronaldo begann nicht Fußball zu spielen, um Leute zu beeindrucken, Kritiker zum Schweigen zu bringen oder viral zu gehen. Er spielte, weil er das Spiel wirklich liebte. Weil er exzellent sein wollte. Weil er seine Familie ehren und die Gabe, die er erhalten hatte, voll ausschöpfen wollte.

Seine Bestimmung war größer als der Applaus. Deshalb stärkte der Erfolg ihn, statt ihn zu zerstören.

TIMILEHIN IDOWU

Wie du deine Bestimmung entdeckst: die 4 Schlüssel

1. Schau auf deine Gaben. Was fällt dir von Natur aus leicht? Wofür danken dir die Leute, ohne dass du sie darum bittest? Deine Gabe ist ein Hinweis auf deine Bestimmung.

2. Schau auf deine Leidenschaft. Was begeistert dich? Was bringt dich zum Klingen, selbst an einem müden Tag? Deine Leidenschaft ist der Treibstoff deiner Bestimmung.

3. Schau auf deinen Schmerz. Was bricht dir das Herz? Welche Ungerechtigkeit macht dich zornig? Dein Schmerz zeigt oft direkt auf deine Aufgabe.

4. Schau auf deinen Gott. Die Bestimmung beginnt bei dem, der dich geschaffen hat. Er kennt deinen Plan, deine Bestimmung und deine Richtung. Bestimmung erfindet man nicht – man entdeckt sie.

Wenn deine Bestimmung falsch ist, wird dein Erfolg falsch sein. Wenn deine Bestimmung oberflächlich ist, wird dein Erfolg oberflächlich sein. Wenn deine Bestimmung egoistisch ist, wird dein Erfolg zerstörerisch sein.

Die Bestimmung ist das Fundament der Größe. Stell es richtig ein.

KAPITEL 9



DER PREIS WAHREN ERFOLGS

*„ Wenn du nicht bereit bist, den Preis zu zahlen, bist du
nicht bereit durchzustarten. “*

Alle wollen die Krone — wenige wollen das Kreuz

Diese Generation liebt die Idee des Erfolgs, aber nicht die Verantwortung des Erfolgs. Sie will die Krone, das Rampenlicht, den Applaus, den Lebensstil, das Geld und den Ruhm — aber nicht das Opfer, die Disziplin, die Ablehnung, den Schmerz, den Druck oder die Einsamkeit, die damit einhergehen.

Erfolg kostet. Und der Preis wird vor dem Durchstarten bezahlt, nicht danach.

Der verborgene Preis der Größe

1. Das Opfer. Du wirst auf Schlaf, Komfort, Freizeit, manche Freundschaften und Bequemlichkeit verzichten. Erfolg braucht Raum, und diesen Raum schaffst du, indem du Dinge loslässt. Nicht alles, was du liebst, dient deiner Zukunft.

2. Die Zeit. Meisterschaft braucht Zeit. Wachstum braucht Zeit. Werden braucht Zeit. Man kann Größe nicht schnellkochen und die Bestimmung nicht in die Mikrowelle stecken. Zeit ist die Währung der Champions, und jeder Tag zählt.

3. Der Schmerz. Wachsen tut weh. Disziplin tut weh. Korrektur tut weh. Ablehnung tut weh. Aber Schmerz ist nicht dein Feind – er ist dein Trainer. Er bestraft dich nicht; er bereitet dich vor.

WUSSTEST DU?

In der Sportwissenschaft besagt das Prinzip der progressiven Überlastung, dass Muskeln nur wachsen, wenn sie einem Stress ausgesetzt werden, der ihre aktuelle Kapazität übersteigt. Dein Körper kann buchstäblich nicht stärker werden, ohne zuerst Unbehagen zu spüren. Genauso verhält es sich mit deinem Charakter, deinem Geist und deiner Bestimmung. Kein Druck, kein Wachstum. Unbehagen ist nicht das Zeichen, dass du scheiterst. Es ist das Zeichen, dass du wächst.

4. Die Ablehnung. Menschen werden an dir zweifeln, dich missverstehen, über dich lachen und dich verlassen. Ablehnung ist kein Stoppsignal – sie ist ein Übergangsritus. Jeder Mensch von Wert hat eine Geschichte von Ablehnung, die seinem Durchbruch vorausging.

5. Die Einsamkeit. Der Weg zur Größe ist schmal. Nicht jeder kann an deiner Seite gehen. Nicht jeder kann verstehen, was du trägst. Manchmal sondert dich Gott gezielt ab, um dich zu formen. Einsamkeit ist kein Verlassenwerden – sie ist eine Vorbereitung.

6. Die Disziplin. Du musst beständig tun, was andere nicht tun werden, um beständig das zu werden, was andere nicht werden können. Disziplin ist kein Gefängnis. Disziplin ist der Preis der Bestimmung.

7. Die Beständigkeit. Nicht ein Tag Inspiration. Nicht eine gute Woche. Jeden Tag. Jede Saison. Jedes Jahr. Beständigkeit ist der am meisten unterschätzte Geheimzutat aller Champions, die je gelebt haben.

Cristiano Ronaldo: der Preis, den er zahlte

Die Welt sieht die Tore, die Trophäen, die Autos, die Villen, den Ruhm und die Follower. Was die Welt nicht sieht, sind die frühen Morgen, die späten Nächte, die strikte Ernährung, die schmerzhaften Verletzungen, die einsamen Trainingseinheiten, die Tränen, der Zweifel und der unbittliche Druck. Ronaldo ist nicht durchgestartet, weil er Glück hatte. Er ist durchgestartet, weil er den Preis zahlte — in Schweiß, Opfer, Disziplin, Schmerz. Größe ist nicht umsonst.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Die harte Wahrheit

Erfolg wird dich etwas kosten. Scheitern wird dich alles kosten. Du entscheidest, welchen der beiden Preise du zahlen willst.

Der Preis des Erfolgs ist hoch, aber sein Wert ist höher. Wenn du ihn zahlst, gewinnst du Vertrauen, Meisterschaft, Einfluss, Bestimmung, Stabilität, Respekt und die Art von Erfüllung, die dir keine Abkürzung jemals geben kann.

KAPITEL 10



DIE MENSCHEN, DIE DU BRAUCHST, BEVOR DU DURCHSTARTEST

„Niemand startet allein durch.“

Erfolg ist kein Solo-Projekt

Diese Generation ist verliebt in die Idee des „Selfmademenschen“. Sie sagt: „Ich brauche niemanden. Ich starte allein durch. Ich vertraue niemandem.“ Aber so funktioniert Größe in Wirklichkeit nicht.

Niemand wird allein groß. Selbst Jesus hatte zwölf Jünger. Mose hatte Aaron. David hatte seine tapferen Männer. Paulus hatte Timotheus. Selbst Ronaldo hat Trainer, Mitspieler, Ernährungsberater und Mentoren, die ihn bei jedem Schritt umgeben.

Der Selfmademann ist ein Mythos. Die Bestimmung ist ein Teamsport.

TIMILEHIN IDOWU

WUSSTEST DU?

Die Apollo-11-Mission der NASA — die den ersten Menschen auf den Mond brachte — erforderte die gemeinsame Anstrengung von mehr als 400.000 Ingenieuren, Wissenschaftlern und Technikern. Der Name Neil Armstrong ist der, den die Geschichte behält, aber 399.999 andere Menschen machten diesen Moment möglich. Selbst Mondlandungen sind Teamleistungen. Selbst Geschichte zu schreiben ist gemeinschaftlich.

Der reiche Jüngling: umgeben, aber nicht getragen

Er hatte den Reichtum, den Einfluss, den Status und die Beziehungen — aber keine Mentoren, keine Rechenschaft, keine Weisheit und keine echte Gemeinschaft. Er hatte Leute um sich, aber keine Leute, die ihn formen konnten. Er hatte Anhänger, aber keine Leiter. Er hatte Fans, aber keine Väter. Deshalb verfehlte er seine Bestimmung — niemand in seinem Kreis sprach die Wahrheit zu ihm.

Die 5 Arten von Menschen, die du brauchst, bevor du durchstartest

1. Die Mentoren — Menschen, die den Weg kennen. Ein Mentor ist jemand, der den Weg, den du gehen willst, bereits gegangen ist. Er gibt dir Weisheit, Orientierung, Korrektur und Richtung. Ein guter Mentor kann dir Jahre schmerzhafter Fehler ersparen.

2. Die Coaches — Menschen, die dich vorantreiben. Ein Coach kümmert sich nicht um deinen Komfort — er kümmert sich um dein Wachstum. Er fordert dich heraus, er fordert Exzellenz ein und weigert sich, deine Ausreden zu akzeptieren. Ein Coach sieht das Potenzial, das du noch nicht erreicht hast, und weigert sich, dich es verschwenden zu lassen.

3. Die richtige Art von Freunden. Nicht Freunde, die dich ablenken, erschöpfen oder aus der Bahn werfen. Freunde, die dich ermutigen, für dich beten, dich in Liebe korrigieren, dich inspirieren und dich zur Rechenschaft ziehen. Die Qualität deiner Freundschaften ist die Qualität deiner Zukunft.

4. Die Gemeinschaft — Menschen, die mit dir gehen. Du brauchst einen Stamm. Einen Kreis. Eine Familie. Gemeinschaft gibt dir Kraft, Zugehörigkeit, Rechenschaft und Stabilität. Einsame Wölfe halten nicht lange durch — selbst die, die eine Saison beeindruckend aussehen.

5. Die Ratgeber — Menschen, die sehen, was du nicht siehst. Das sind die Leute, die anders denken, weiter sehen und deine toten Winkel herausfordern. Sie helfen dir, bessere Entscheidungen zu treffen, Fallen zu vermeiden, Gelegenheiten zu bewältigen und auf dem Boden zu bleiben, wenn der Erfolg anfängt zu schwindeln.

Die Gefahr der falschen Menschen

Die falschen Menschen können dich verzögern, ablenken, zerstören, erschöpfen und entgleisen lassen — manchmal alles auf einmal. Vielleicht merkst du es nicht einmal, bevor der Schaden angerichtet ist.

Dein Kreis ist deine Zukunft. Deine Freunde sind deine Prophezeiung. Deine Beziehungen sind deine Bestimmung. Wähle weise.

KAPITEL 11



DIE GEFAHREN, ZU FRÜH DURCHZUSTARTEN

*„Früher Erfolg ohne frühe Vorbereitung ist frühe
Zerstörung.“*

Das süße Gift des frühen Erfolgs

Früh durchzustarten fühlt sich unglaublich an. Man sagt sich: „Gott hat geantwortet! Meine Zeit ist da! Das Leben ist ab jetzt süß!“ Aber früher Erfolg ist wie ein süßes Gift — er schmeckt am Anfang wunderbar und zerstört dann langsam. Warum? Weil Erfolg schwer ist. Und wenn du nicht stark genug bist, ihn zu tragen, wird er dich zerdrücken.

TIMILEHIN IDOWU

WUSSTEST DU?

Es gibt ein gut dokumentiertes Phänomen, das Forscher „den Fluch der Wunderkinder“ nennen. Studien über Wunderkinder und jugendliche Stars in Musik, Sport und Wirtschaft zeigen beständig, dass diejenigen, die ihren Höhepunkt vor dem zwanzigsten Lebensjahr erreichen, ein deutlich höheres Risiko für Ausbrennen, Sucht und öffentlichen Zusammenbruch haben als diejenigen, die stetig bauen. Die Welt liebt frühe Sterne – aber sie schützt sie nicht.

Warum früher Erfolg gefährlich ist

1. Du bist noch nicht reif genug. Erfolg erfordert emotionale Reife, mentale Stärke, Selbstbeherrschung, Weisheit und Stabilität. Die meisten jungen Menschen haben diese einfach noch nicht entwickelt – und das ist keine Beleidigung, das ist die Realität. Reife braucht Zeit. Wachstum braucht Zeit. Man kann es nicht beschleunigen.
2. Du ziehst die falschen Menschen an. Wenn du früh durchstartest, kommen falsche Freunde, Profiteure, Parasiten und Manipulatoren sofort. Du wirst noch nicht die Unterscheidungsgabe haben, echte Liebe von Opportunismus zu trennen. Früher Erfolg macht dich blind für die wahren Absichten der Menschen.
3. Du gehst schlecht mit Geld um. Geld ist ein Test. Es ist ein Spiegel. Es verstärkt, was du bereits bist. Wenn du undiszipliniert bist, bevor das Geld kommt, wirst du unverantwortlich sein, nachdem es gekommen ist. Geld ohne Reife ist ein Schnellweg ins Desaster.
4. Du wirst zu schnell stolz. Früher Erfolg erzeugt Arroganz, Anspruchsdenken und Ego. Du fängst an zu glauben, du bräuchtest weder Rat noch Korrektur noch Rechenschaft noch Gott. Stolz ist der absolut schnellste Weg in den Fall. Er hat mehr vielversprechende Leben zerstört, als Scheitern je zerstören könnte.

5. Du hörst auf zu wachsen. Wenn du zu früh durchstartest, glaubst du, angekommen zu sein. Du hörst auf zu lernen, dich zu verbessern, zuzuhören. Und wenn du aufhörst zu wachsen, fängst du an zu sterben – langsam, unsichtbar, bis zu dem Tag, an dem die Welt es vor dir bemerkt.

6. Du kannst mit dem Druck nicht umgehen. Erfolg bringt Erwartungen, Kritik, öffentliche Prüfung, Verantwortung und unerbittlichen Druck. Wenn du nicht darauf vorbereitet bist, wird dich dieser Druck zerbrechen.

Cristiano Ronaldo: warum er nicht zu früh durchstartete

Ronaldo wurde nicht mit zwölf ein Superstar. Er wurde nicht mit fünfzehn eine Legende. Er wurde nicht mit achtzehn der GOAT. Er baute langsam. Er wuchs stetig. Er reifte tief. Als der Erfolg kam, war er bereit, ihn zu tragen.

Der Erfolg zerstörte ihn nicht – er offenbarte ihn.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Wie du dich vor frühem Erfolg schützt

- Wachse, bevor du glänzt. Baue deinen Charakter, bevor du deine Plattform baust.
- Stärke deine Identität. Wisse, wer du bist, bevor die Welt versucht, dir zu sagen, wer du sein sollst.
- Baue Meisterschaft. Werde exzellent, bevor du sichtbar wirst.
- Bleibe rechenschaftspflichtig. Lass Mentoren und weise Menschen in dein Leben sprechen.
- Bleibe demütig. Demut ist der Schild der Bestimmung.
- Bleibe geduldig. Wenn es länger dauert als erwartet, baut Gott etwas Stärkeres, als du es dir vorgestellt hast.

Du musst nicht früh durchstarten. Du musst richtig durchstarten.

KAPITEL 12



WERDE DER MENSCH, DER WIRKLICH DURCHSTARTEN KANN

*„Jage nicht dem Erfolg hinterher — werde jemand, den
der Erfolg verfolgen kann.“*

Du ziehst nicht an, was du willst — du ziehst an, was du bist

Hier ist eine Wahrheit, der viele Menschen still widerstehen: Du startest nicht einfach durch, weil du dir Erfolg wünschst. Du startest durch, weil du die Art von Mensch geworden bist, der der Erfolg vertrauen kann.

Erfolg ist nicht zufällig. Er ist kein Glück. Er ist keine Magie. Erfolg ist eine Antwort — eine Antwort auf Vorbereitung, Disziplin, Charakter, Identität, Meisterschaft und Bestimmung. Erfolg verfolgt man nicht. Erfolg zieht man an.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

WUSSTEST DU?

Jim Carrey schrieb sich, bevor er berühmt wurde, einen Scheck über zehn Millionen Dollar und datierte ihn fünf Jahre in die Zukunft. Aber der Scheck ist nicht der Grund, warum er ihn schließlich einlösen konnte. Der Grund sind die Jahre brutaler und weitgehend unsichtbarer Arbeit in kleinen Comedy Clubs, in denen er eine Ablehnung nach der anderen ertrug, während er sein Handwerk obsessiv schärfte. Das Ziel war der Treibstoff. Das Werden war der Motor. Du kannst visualisieren, so viel du willst – aber das Werden liefert.

Der reiche Jüngling: ein Mann, der sich weigerte zu werden

Er wollte die Größe, aber nicht das Wachstum. Die Belohnung, aber nicht die Verantwortung. Den Erfolg, aber nicht die Hingabe. Er wollte durchstarten ohne zu werden. Und deshalb verfehlte er seine Bestimmung – er war nicht bereit, der Mensch zu werden, zu dem Gott ihn berief.

Cristiano Ronaldo: ein Mann, der wurde, bevor er durchstartete

Ronaldo wartete nicht darauf, dass der Erfolg ihn formte – er formte sich bewusst für den Erfolg. Er wurde diszipliniert, fokussiert, hungrig, beständig, demütig, widerstandsfähig und von Bestimmung geleitet, lange bevor die Welt ihn bemerkte. Er baute nicht nur seinen Körper. Er baute seinen Geist, seine Gewohnheiten,

seinen Charakter und seine Identität.

Er wurde ein Champion, lange bevor die Welt ihn so nannte.

TIMILEHIN IDOWU

Die 6 Bausteine des Werdens

1. Die täglichen Gewohnheiten. Deine Gewohnheiten bilden deine Zukunft. Deine Zukunft versteckt sich in deinen täglichen Routinen. Kleine Disziplinen, beständig wiederholt, schaffen außergewöhnliche Bestimmungen.

2. Der Charakter-Rahmen. Entscheide, wer du sein willst — ehrlich, demütig, diszipliniert, fokussiert, verantwortungsvoll, treu — und baue diese Eigenschaften dann bewusst auf, eine Entscheidung nach der anderen.

3. Die Bestimmungs-Erklärung. Schreib sie auf: warum du existierst, was zu tun du berufen bist, wem zu dienen du berufen bist und wofür dein Leben letztlich zählen soll. Bestimmung verwandelt Bewegung in Richtung.

4. Der Wachstumsplan. Plane dein Wachstum so absichtsvoll, wie du deine Vergnügungen planst. Bücher, Mentoren, Kurse, Übung, Reflexion und ehrliches Feedback. Wachstum geschieht nicht zufällig.

5. Die Rechenschaft. Du brauchst Menschen, die dich korrigieren, herausfordern, führen, stützen und für dich beten. Rechenschaft ist keine Schwäche — sie ist der Schutz, den die Bestimmung verlangt.

6. Die Vermächtnis-Denkweise. Denke nicht nur ans Durchstarten. Denke ans Bestehen. Denke an Wirkung, Einfluss, Generationen, Bestimmung und Ewigkeit. Vermächtnis ist die höchste Form von Erfolg — und es beginnt mit den Entscheidungen, die du heute triffst.

Werden ist das wahre Durchstarten

Wenn du der richtige Mensch wirst, musst du dem Erfolg nicht mehr hinterherjagen — der Erfolg wird dir hinterherjagen.

Wenn du diszipliniert wirst, fokussiert, erfüllt von Bestimmung, exzellent, weise, reif und verwurzelt — öffnen sich Türen. Gelegenheiten kom-

men. Menschen bemerken dich. Plattformen erscheinen. Der Erfolg findet dich.

Werden ist das Geheimnis. Und jetzt weißt du es.

FAZIT



DU BIST DABEI, ZU WERDEN

Du hast das Ende dieses Buches erreicht. Aber du hast nicht das Ende deiner Reise erreicht. Tatsächlich beginnt sie hier erst richtig.

Du hast gelernt, dass es beim Durchstarten nicht um Geschwindigkeit geht — es geht um Struktur. Nicht um Berühmtheit — um Fundament. Nicht um Applaus — um Ausrichtung. Nicht um Abkürzungen — sondern um Werden.

Erfolg ist nicht etwas, dem man hinterherjagt. Erfolg ist etwas, das man anzieht, indem man der richtige Mensch wird.

Du hast die Leere des reichen Jünglings gesehen — eines jungen Mannes, der alles hatte außer dem einen, worauf es ankam: Identität. Und du hast den Aufstieg Cristiano Ronaldos gesehen — eines jungen Mannes, der sich still, geduldig und unermüdlich aufbaute, lange bevor die Welt ihn feierte.

Du hast die acht Säulen der Größe gelernt: Identität, Charakter, Meisterschaft, Bestimmung, Disziplin, Prozess, Beziehungen und Reife. Du hast gelernt, dass zu frühes Durchstarten dich zerstören kann — aber Durchstarten zur richtigen Zeit, vom richtigen Fundament aus, dich und alle um dich herum verwandeln kann.

Und jetzt stehst du am Rand deines nächsten Levels.

TIMILEHIN IDOWU

Du bist nicht zu spät.

Du hinkst dem Zeitplan nicht hinterher.

Du bist nicht vergessen.

Du bist nicht unsichtbar.

Du bist dabei, zu werden.

Und wenn der Moment gekommen ist, wird das, was du gerade wirst, weit lauter sprechen als das, was du dir wünschst. Dein Wachstum wird Türen öffnen. Deine Disziplin wird Gelegenheiten anziehen. Dein Charakter wird deinen Erfolg bewahren. Deine Bestimmung wird deine Reise leiten. Deine Identität wird deine Bestimmung verankern.

Du wirst durchstarten – nicht durch Gewalt, nicht durch Druck, nicht durch Vergleichen, sondern durch Werden.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Und wenn du durchstartest, wirst du oben bleiben. Denn du wirst richtig gebaut haben.

Dies ist kein Buch, um dich auszubremsen. Es ist ein Buch, um richtig zu bauen.

Wenn du bereit bist durchzustarten – nicht mit Gewalt, sondern durch Werden – wird dir dieses Buch den Weg zeigen.

– Timilehin Idowu

TIMILEHIN IDOWU

DIE 30-TAGE-WERDE-CHALLENGE

Eine praktische Roadmap, um alles, was du gelernt hast, in echte Verwandlung zu verwandeln. Lies das hier nicht nur — tu es.

WOCHE 1 — Identität und Bestimmung

Tage 1–3: Identitäts-Bestandsaufnahme

- Schreib auf, wer du bist — vollständig losgelöst von deinen Errungenschaften.
- Liste ehrlich deine Stärken, deine Schwächen, deine Grundwerte und deine Leidenschaften.
- Identifiziere die Lügen, die du über dich selbst geglaubt hast — und ersetze jede einzelne bewusst durch die Wahrheit.

Tage 4–7: Bestimmungs-Entdeckung

- Schreibe deine Bestimmungs-Erklärung in einem klaren Satz.
- Identifiziere das Problem in der Welt, das zu lösen du dich berufen fühlst.
- Definiere die konkrete Wirkung, die du haben willst, bevor du stirbst.
- Bete, reflektiere, lass es reifen. Überstürze das nicht. Das ist die wichtigste Woche.

WOCHE 2 — Charakter und Disziplin

ICH MUSS DURCHSTARTEN

Tage 8–10: Charakter-Audit

- Liste 5 Charaktereigenschaften, von denen du weißt, dass du sie stärken musst.

- Identifiziere 3 Gewohnheiten, die aktiv gegen deine Zukunft arbeiten.

- Wähle eine Gewohnheit, die du diese Woche eliminiert — und ersetze sie durch etwas, das dich aufbaut.

Tage 11–14: Disziplin-Reset

- Entwirf eine tägliche Routine und halte dich für den Rest dieser Challenge daran.

- Lege regelmäßige Aufwach- und Schlafenszeiten fest. Schütze sie.

- Entferne 3 Ablenkungen aus deiner täglichen Umgebung.

- Übe Beständigkeit — besonders an den Tagen, an denen du keine Lust hast.

WOCHE 3 — Meisterschaft und Wachstum

Tage 15–17: Identifikation der Fähigkeit

- Identifiziere die Fähigkeit, die am stärksten mit deiner Bestimmung verbunden ist.

- Studiere die drei besten Menschen in diesem Bereich — welche Gewohnheiten teilen sie?

- Schreibe deinen persönlichen Meisterschaftsplan: was du üben wirst, wie oft, und wie du Fortschritte messen wirst.

Tage 18–21: Üben und Verbessern

- Widme täglich 1 bis 2 Stunden dem absichtsvollen Üben.

- Führe ein Wachstumstagebuch — notiere, was du lernst und verbesserst.

- Identifiziere jeden Tag eine konkrete Schwäche, die du angehst.

TIMILEHIN IDOWU

WOCHE 4 — Beziehungen und Rechenschaft

Tage 22–24: Kreis-Bewertung

- Liste die Menschen in deinem Leben, die dir wirklich beim Wachsen helfen.
- Liste die Menschen, die dich erschöpfen, ablenken oder zurückziehen.
- Triff ehrliche, freundliche Entscheidungen über Nähe. Nicht jeder verdient einen Platz in der ersten Reihe deines Werdens.

Tage 25–28: Baue dein Unterstützungssystem

- Identifiziere einen Mentor, an den du dich wenden oder von dem du lernen kannst.
- Identifiziere einen Coach oder einen Rechenschaftspartner.
- Mach den ersten Schritt. Die Menschen, die deine Zukunft formen können, warten darauf, dass du den ersten Schritt machst.

Tage 29–30: Reflexion und Neustart

- Schreibe eine ausführliche Reflexion über deine 30 Tage. Was hat sich verändert? Was hat dich überrascht?
- Feiere deine Fortschritte ehrlich — Wachstum verdient Anerkennung.
- Setze deine Ziele für die nächsten 90 Tage. Du fängst gerade erst an.

TIMILEHIN IDOWU

EINE BOTSCHAFT AN ELTERN UND MENTOREN

Die jungen Menschen von heute wachsen in einer Welt auf, die mit Druck, Vergleichen und Verwirrung gesättigt ist. Sie sind von Stimmen umgeben, die sie drängen, schnell durchzustarten – aber es fehlt schmerzlich an Stimmen, die ihnen beibringen, wie man richtig baut.

Dieses Buch ist ein Werkzeug – und nicht nur für die jungen Menschen, sondern für Sie.

Nutzen Sie es, um Gespräche zu eröffnen, die zählen. Um Entscheidungen zu begleiten, die ein Leben prägen werden. Um Werte aufzubauen, die Trends überleben werden. Um Identität zu stärken, bevor die Welt versucht, sie zu definieren. Um eine Disziplin zu fördern, die jetzt schwer erscheint und über Jahrzehnte Dividende tragen wird.

Lesen Sie es mit den jungen Menschen in Ihrem Leben. Sprechen Sie mit ihnen darüber. Gehen Sie die Reise an ihrer Seite.

Ihre Präsenz ist Teil ihres Prozesses. Unterschätzen Sie das niemals.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

EINE BOTSCHAFT AN JUGENDLEITER

Dieses Buch ist dafür gedacht, weit mehr zu sein als eine persönliche Lektüre. Es ist ein Verwandlungsprogramm — Kapitel für Kapitel, Woche für Woche, junger Mensch für junger Mensch.

Sie können es nutzen, um wöchentliche Jugendtreffen zu gestalten, kleine Jüngerschaftsgruppen zu leiten, heranwachsende Leiter zu mentoren, Programme zur Charakterentwicklung aufzubauen und die nächste Generation von Champions auszubilden, die ihre Gemeinschaften verändern werden.

Jedes Kapitel trägt eine zentrale Botschaft, einen praktischen Rahmen und Reflexionspunkte, die sich ganz natürlich in Gruppengespräche übersetzen lassen.

Sie halten jetzt ein Werkzeug in den Händen, um eine Generation zu erheben, die sich nicht mit Durchstarten begnügt — sondern werden wird. Nutzen Sie es gut.

DIE SERIE „WERDE GROSS“

Diese Serie ist eine Reise in drei Büchern, die dafür gedacht ist, eine Generation verwurzelter, disziplinierter und von Bestimmung geleiteter Champions zu erheben – junge Menschen, die dem Erfolg nicht nur hinterherjagen, sondern ihn mit Weisheit, Charakter und Absicht bauen werden.

TIMILEHIN IDOWU

Buch 1 — Ich Muss Durchstarten

Was jeder junge Mensch wissen muss, bevor er dem Erfolg nachjagt. Werde der Mensch, dem der Erfolg vertrauen kann.

Buch 2 — Ich Bin der Champion

Wie Champions gebaut werden, nicht geboren werden. Die Denkweise, die Disziplin und die Exzellenz entwickeln, die nötig sind, um beständig zu gewinnen.

Buch 3 — Ich Werde Reich und Berühmt

Wie man Wert schafft, Gelegenheiten anzieht und Kultur prägt. Einen Reichtum, einen Einfluss und eine Bedeutung bauen, die den Applaus überleben.

Dies ist nicht einfach eine Serie. Es ist eine Bewegung. Es ist eine Verwandlung. Es ist ein Ruf. Und du — ja, du, der du dies gerade liest — du gehörst dazu.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

ALS NÄCHSTES IN DER SERIE

Ich Bin der Champion

Wie Champions gebaut werden, nicht geboren werden

Du hast gelernt, wie man wird. Jetzt ist es Zeit zu lernen, wie man gewinnt.

In Ich Bin der Champion wirst du die Denkweise des Champions entdecken, die Psychologie der Spitzenleistung, die Gewohnheiten von Vollbringern auf Weltniveau, die Geheimnisse der Widerstandskraft unter Druck, die Kunst der fokussierten Aufmerksamkeit, die Wissenschaft der Beständigkeit, die sich verzinst, und den Lebensstil dauerhafter Größe.

Wenn Ich Muss Durchstarten dich vorbereitet, wird Ich Bin der Champion dich verwandeln.

Mach dich bereit. Dein nächstes Level ruft dich bereits.

thekingdomlifestyle.org

TIMILEHIN IDOWU

DANKSAGUNG

An alle, die je an mich geglaubt, mich ermutigt, mich herausgefordert oder mich zum Wachsen gedrängt haben – danke. Eure Investition in mein Leben steht auf jeder Seite dieses Buches.

An die jungen Menschen, deren Hunger, Fragen und rastloser Ehrgeiz dieses Werk inspiriert haben – eure Leidenschaft ist der Grund, warum diese Seiten existieren. Sie wurden schon immer für euch geschrieben.

An jeden Mentor, Leiter und Freund, der Weisheit, Korrektur und Liebe in mein Leben gegossen hat – eure Worte haben meine Stimme mehr geformt, als ihr je wissen werdet.

An meine Familie – danke für eure Liebe, eure Geduld, eure Gebete und euer unerschütterliches Vertrauen in das, was Gott in mich gelegt hat.

An Gott – die Quelle der Identität, der Bestimmung und aller guten Dinge. Alles, was ich werde, verdanke ich Dir. Alles, was dieses Buch zu bewirken vermag, ist eine Ausdehnung Deiner Gnade.

Dieses Buch gehört uns allen.

ICH MUSS DURCHSTARTEN

ÜBER DEN AUTOR

Timi ist Ehemann, Vater, Pastor, Jugendmentor, Redner und transformationeller Autor mit einer tiefen, unerschütterlichen Leidenschaft: jungen Menschen zu helfen, ihre Bestimmung zu entdecken, ihren Charakter zu bauen und Größe mit Weisheit und Klarheit zu verfolgen.

Seine Botschaft liegt am Schnittpunkt von Straßenklugheit, geistlicher Tiefe und praktischer Orientierung – was ihn zu einer vertrauenswürdigen, nahbaren und wirklich herausfordernden Stimme für die nächste Generation macht.

Durch Bücher, Lehren und Mentoring verfolgt Timi eine bewusste Mission: eine Generation junger Menschen zu erheben, die sich nicht mit Durchstarten begnügt – sondern werden wird.

Jeder junge Mensch will durchstarten. Aber nicht jeder ist bereit für das, was Durchstarten verlangt.

In einer Welt, die von schnellem Erfolg, sofortiger Berühmtheit und Ergebnissen über Nacht besessen ist, ist Ich Muss Durchstarten das Buch, das diese Generation verzweifelt braucht. Es durchbricht den Lärm, entlarvt die Lügen des leichten Erfolgs und enthüllt die Wahrheit darüber, was es bedeutet, die Art von Mensch zu werden, der der Erfolg wirklich vertrauen kann.

TIMILEHIN IDOWU

Durch die kontrastierenden Geschichten des reichen Jünglings und Cristiano Ronaldos zeigt dir dieses Buch genau, warum zu frühes Durchstarten gefährlich ist, warum Identität mehr zählt als Sichtbarkeit, warum Charakter das wahre Fundament von Größe ist, warum Meisterschaft das Geheimnis hinter jedem dauerhaften Champion ist, warum die Bestimmung deinen Ehrgeiz leiten muss, warum die richtigen Menschen deine Bestimmung formen, und warum der Prozess niemals eine Strafe ist – er ist immer eine Vorbereitung.

TIMILEHIN IDOWU

thekingdomlifestyle.org • Lade dieses Buch kostenlos auf der Website herunter.