



BUCH 6 DER SERIE WERDE GROSS

DIE WAHRHEIT ÜBER DIE LÜGE

*„Die Lüge, die du nicht mehr bemerkst —
und die Wahrheit, die frei macht.“*

TIMILEHIN IDOWU

thekingdomlifestyle.org

DIE WAHRHEIT ÜBER DIE LÜGE

*„Die Lüge holt dich immer ein. Die einzige Frage ist, ob du da
sein wirst, wenn es geschieht.“*

TIMILEHIN IDOWU

EBENFALLS VON TIMILEHIN IDOWU

Buch 1 — Ich Muss Durchstarten · Identität · Charakter ·
Bestimmung · Prozess

Buch 2 — Ich Bin der Champion · Disziplin · Meisterschaft ·
Beständigkeit · Resilienz

Buch 3 — Ich Werde Reich und Berühmt · Reichtum · Einfluss ·
Unternehmertum · Vermächtnis

Buch 4 — Scrolle Nicht Vorbei · Charakter · Generationen ·
Mentoring · Vermächtnis

Buch 5 — LIFE: The Journey · Leben · Identität · Bestimmung ·
Vermächtnis

URHEBERRECHT

Die Wahrheit über die Lüge

© 2026 Timilehin Idowu. Alle Rechte vorbehalten. Erste deutsche Ausgabe.

Kein Teil dieses Buches darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Autors in irgendeiner Form reproduziert oder übertragen werden, ausgenommen kurze Zitate in Rezensionen.

Sofern nicht anders angegeben, folgen die Bibelzitate der Lutherbibel 1912 (gemeinfrei).

Veröffentlicht von Flourish Playhouse. Lagos, Nigeria • Erste Ausgabe, 2026

Kontakt und Bestellungen: thekingdomlifestyle.org

WIDMUNG

Für alle, die eine Lüge tragen, die sie nicht vollständig benennen können.

Die, die du erzählt hast. Die, die man dir erzählt hat. Die, die du zu glauben angenommen hast — über dich selbst, über Gott oder über die Welt.

Dieses Buch ist für dich.

Es ist geschrieben zu Ehren Dessen, der die Wahrheit selbst ist, Jesus — der uns nicht durch Argumentieren befreit, sondern durch Lieben. Er ist das einzige Heilmittel, das eine lügende Welt je hatte, und Er genügt.

Möge die Wahrheit dich finden, wie sie so viele vor dir gefunden hat — sanft oder plötzlich, aber vollständig. Und möge sie dich frei machen.

Mit Dankbarkeit für die Mentoren und Stimmen, die diese Botschaft geformt haben.

BEVOR DU BEGINNST

Ich möchte dir eine Frage stellen, bevor wir weitergehen. Keine theoretische Frage — eine persönliche. Du musst die Antwort nicht laut sagen. Aber ich bitte dich, sie ehrlich zu beantworten, für dich selbst, bevor du die nächste Seite umblätterst:

„Gibt es eine Lüge, mit der du gerade lebst — eine, die du erzählt hast, eine, die man dir erzählt hat, oder eine, die du über dich selbst, über jemand anderen oder über die Welt zu glauben angenommen hast —, die dich etwas kostet, das du nicht vollständig benennen kannst?“

Wenn die Antwort ja ist — auch nur ein leises, unsicheres Ja —, dann wurde dieses Buch für dich geschrieben.

Wenn die Antwort nein ist, lies es trotzdem. Denn die Lüge, die du nicht siehst, ist immer die gefährlichste.

VORWORT

Warum ein Buch über Lügen ausgerechnet zu dieser Zeit

Lass mich dir sagen, warum ich dieses Buch geschrieben habe. Nicht weil ich der Lüge fremd bin. Ich habe es genau deshalb geschrieben, weil ich es nicht bin. Ich habe Lügen erzählt – die kleinen, die praktischen, die im Moment wie eine Gnade aussahen. Ich habe Lügen geglaubt – über mich selbst, über Gott, darüber, was ich verdiente und was nicht.

Und ich habe gesehen, wie die Welt – zu meinen Lebzeiten, in diesem Jahrhundert – die Lüge in industriellem Maßstab gewählt hat. Die politische Lüge. Die wirtschaftliche Lüge. Die Beziehungslüge. Die institutionelle Lüge. Die Lüge, die Nationen über ihre Geschichten erzählen. Die Lüge, die Führer über ihre Absichten erzählen.

Wir sind außerordentlich raffiniert geworden in der Kunst des Lügens. Wir haben ihr schönere Namen gegeben – Krisenkommunikation, Narrativmanagement, strategische Kommunikation, diplomatische Formulierung. Wir haben ganze Industrien um die Kunst gebaut, das, was nicht wahr ist, wahr klingen zu lassen. Und die Welt ist dadurch nicht friedlicher geworden. Sie ist zerbrochener. Ängstlicher. Misstrauischer. Einsamer.

Dieses Buch ist eine Antwort darauf. Es ist ein ehrlicher Versuch – von jemandem, der auf beiden Seiten der Linie zwischen Wahrheit und Lüge gestanden hat –, für die Wahrheit zu plädieren. Für ihre Schönheit. Für ihre Notwendigkeit. Für den spezifischen, unersetzlichen, weltverändernden Frieden, den nur die Wahrheit hervorbringen kann.

Ich glaube mit meinem ganzen Wesen, dass Jesus keine Poesie betrieb, als Er sagte, Er sei die Wahrheit. Er stellte eine Diagnose. Er sagte uns, was das einzig wahre Heilmittel der Welt ist.

— Timilehin Idowu

Festac Town, Lagos, Nigeria, 2026

INHALT

Bevor du beginnst	6
Vorwort	7
Einführung — Die Welt hat ein Problem, und es trägt einen Namen	11
Erster Teil — Die Lüge — was sie wirklich ist	13
Kapitel 1 — Die erste Lüge	14
Kapitel 2 — Die Anatomie einer Lüge	17
Kapitel 3 — Die Lüge holt immer ein	20
Zweiter Teil — Die Lüge, die wir einander erzählen	23
Kapitel 4 — Geschaffen, einander zu ergänzen, nicht zu rivalisieren	24
Kapitel 5 — Die Lüge über den anderen	27
Dritter Teil — Die Wahrheit, die frei macht	30
Kapitel 6 — Ich bin die Wahrheit	31
Kapitel 7 — Die Wahrheit wird dich frei machen	34
Vierter Teil — Die Wahrheit leben	37
Kapitel 8 — Integrität — das ungeteilte Leben	38
Kapitel 9 — Die Wahrheit in den Beziehungen	41
Kapitel 10 — Die Wahrheit in den Institutionen	43
Fünfter Teil — Die Welt, die die Wahrheit bauen kann	46
Kapitel 11 — Wenn die Lüge Krieg ist	47
Kapitel 12 — Versöhnung — der einzige Weg	50
Kapitel 13 — Eine Welt ohne Lügen	53
Fazit — Hier endet die Lüge	56
Das 30-Tage-Wahrheits-Audit	58
Danksagung	60
Über den Autor	61

DIE SERIE WERDE GROSS62

EINFÜHRUNG — DIE WELT HAT EIN PROBLEM, UND ES TRÄGT EINEN NAMEN

Stell dir für einen Moment die Welt in deinen Händen vor. Kein Globus, keine Karte — die wirkliche Welt. Ganz. Die mehr als acht Milliarden Menschen. Die Nationen, die Stämme, die Kulturen, die Sprachen, die Glaubensbekenntnisse. Die Kriege, die in diesem Moment toben, während du diesen Satz liest. Stell jetzt eine einzige Frage: Was ist der gemeinsame Faden?

Ich möchte dir dies nahelegen: Unter jedem großen Bruch unserer Welt — unter den Kriegen, der Spaltung, der Korruption, den zerbrochenen Beziehungen, der Einsamkeitsepidemie und der Vertrauenskrise — liegt eine einzige, alte, hartnäckige Ursache: die Lüge.

Nicht die Unwissenheit. Nicht die Armut. Nicht die politische Ideologie. Nicht die Stammesunterschiede. Nicht der Kulturschock. Diese Dinge zählen — und dieses Buch wird sie behandeln. Aber unter ihnen allen findet sich, wenn man der Wurzel weit genug folgt, eine Lüge, die geglaubt wurde, eine Wahrheit, die abgelehnt wurde, eine Realität, ersetzt durch eine bequemere Fiktion.

Die Lüge ist nicht nur ein moralischer Fehler. Sie ist ein struktureller Fehler. Die gesamte Architektur des menschlichen Leids ist auf ihr gebaut.

Und die Lösung — die, die wirklich funktioniert — ist weder ein neues politisches System noch ein besseres Wirtschaftsmodell. Die Wurzel ist ein Herzproblem. Und das Einzige, das je ein Herzproblem geheilt hat, ist die Wahrheit. Genauer: die Wahrheit, die eine Person ist.

ERSTER TEIL

DIE LÜGE — WAS SIE WIRKLICH IST

*Ihr Ursprung, ihr Wesen und warum sie gefährlicher ist, als
wir denken*

KAPITEL 1

...

DIE ERSTE LÜGE

Wo alles begann — und warum es wichtig ist, dass du es weißt

Es gibt einen Grund, warum jedes Gespräch über die Lüge schließlich bei derselben Geschichte ankommt. Nicht weil es die einzige ist — das Register menschlicher Täuschung ist länger, als irgendeine Bibliothek fassen könnte —, sondern weil es die erste ist. Und die erste Lüge der Menschheitsgeschichte ist in vielerlei Hinsicht das Modell für alle, die ihr folgten.

Du kennst die Szenerie. Ein Garten. Zwei Menschen. Ein Baum. Eine Schlange. Und eine Frage, die eigentlich keine war:

*„Sollte Gott gesagt haben: Ihr sollt nicht essen von allen
Bäumen im Garten?“*

(1. Mose 3:1)

Beachte, was die Lüge tat, bevor sie irgendetwas Falsches sagte. Sie pflanzte Zweifel. Sie stellte die Quelle infrage. Sie formulierte das Gebot um — und ließ Gott restriktiver erscheinen, als Er war. Die Lüge begann nicht mit einer Lüge. Sie begann mit einer Verzerrung.

*„Ihr werdet mitnichten des Todes sterben, sondern Gott
weiß: An dem Tage, da ihr davon eßt, werden eure Augen
aufgetan, und ihr werdet sein wie Gott und wissen, was*

gut und böse ist.“

(1. Mose 3:4-5)

Hier ist, was diese Lüge so lehrreich macht: Sie enthielt eine Teilwahrheit. Ihre Augen taten sich auf. Sie erlangten tatsächlich eine Art von Erkenntnis. Die Lüge funktionierte nicht, weil sie vollständig falsch war, sondern weil sie falsch genug war – sie ließ die Teile weg, die am meisten zählten.

ZUM MERKEN

Die allererste Lüge der Menschheitsgeschichte wurde als Selbstoptimierung verkauft. „Ihr werdet sein wie Gott.“ Lügen präsentieren sich selten als Zerstörer. Sie präsentieren sich als ein Upgrade von dir selbst. Die Verpackung ist immer verführerisch. Der Inhalt ist immer derselbe.

Die erste Konsequenz

Und die Konsequenz? Nicht nur die im Garten ausgesprochenen Flüche. Etwas Tieferes und Unmittelbareres: Sie versteckten sich. Zwei Menschen, die in voller Offenheit mit ihrem Schöpfer gegangen waren, verspürten plötzlich das Bedürfnis, sich zu bedecken. Das ist es, was die Lüge von ihrem ersten Moment der Konsequenz an erzeugt. Nicht das Gefängnis. Nicht der sofortige Tod. Die Heimlichkeit. Der Rückzug aus der Beziehung. Die Geburt der Scham.

„Wo bist du?“

Er wusste, wo sie waren. Er weiß es immer noch. Die Frage dient nicht Seiner Information. Sie dient uns. Sie ist eine Einladung, das Verstecken aufzugeben. Hinter den Bäumen hervorzukommen. Sich in das unbequeme Licht der Wahrheit zu stellen und sie das tun zu lassen, was nur sie tun kann.

REFLEXION

- » Wo versteckst du dich gerade – vor Gott, vor anderen, vor dir selbst?
- » Welche Lüge bewohnst du gerade, und wann hast du sie zum ersten Mal angenommen?
- » Was würde es dich kosten, aus deinem Versteck herauszukommen? Und was kostet es dich, darin zu bleiben?

Ich höre auf, mich zu verstecken. Die Wahrheit ist das Einzige, was wiederherstellen kann, was die Lüge genommen hat.

KAPITEL 2



DIE ANATOMIE EINER LÜGE

Warum sie der Wahrheit so sehr ähnelt

Wären Lügen bei der Ankunft hässlich, würde niemand sie nehmen. Eine Lüge kommt nicht als Lüge gekleidet. Sie kommt gekleidet als Weisheit, als Freundlichkeit, als gesunder Menschenverstand.

Die sieben Formen der Lüge

1. Die Lüge, die schmeichelt

Man sagt dir, was du hören willst. Schmeichelei ist eine Lüge, gekleidet als Liebe — sie gibt dir das Gefühl, geschätzt zu sein, während sie dir das ehrliche Feedback vorenthält, das dich wirklich wertvoll machen würde.

2. Die Lüge durch Auslassung

Alles Gesagte ist technisch wahr. Aber etwas Wichtiges wird weggelassen. Der Finanzberater, der dir die möglichen Renditen nennt, ohne die Risiken zu erwähnen. Du hast weniger als die ganze Wahrheit gesagt, im Wissen, dass der ausgelassene Teil alles verändert hätte.

3. Die kulturelle Lüge

Das ist die Lüge, auf die sich eine ganze Gruppe geeinigt hat — eine Familie, ein Stamm, eine Nation, eine Generation — und die sie wie eine Tradition verteidigt. Die kulturelle Lüge ist die gefährlichste von allen, weil sie mit der Polizei der Gemeinschaft kommt.

4. Die Lüge, die man sich selbst erzählt

Die Lüge, die du dir selbst erzählst. Es geht schon. Ich brauche niemanden. Es ist nicht so schlimm. Die persönliche Lüge ist der intimste Verrat überhaupt — der, bei dem du zugleich der Täuschende und der Getäuschte bist.

5. Die religiöse Lüge

Religion wurde benutzt, um einige der zerstörerischsten Lügen der Menschheitsgeschichte zu bauen und zu pflegen. Gott will dich arm. Gott billigt diesen Krieg. Gott bevorzugt diesen Stamm. Die Korrektur ist nicht, den Glauben aufzugeben. Sie ist, zum Text zurückzukehren — ihn aufmerksam zu lesen, in seinem Kontext, mit ehrlichen Augen.

6. Die politische Lüge

Die politische Lüge sagt: Das andere Lager liegt nicht nur falsch, es ist böse. Sie überlebt, weil sie nützlich ist — sie mobilisiert und sie eint. Aber sie tut es, indem sie die wesentlichste Zutat einer gesunden politischen Gemeinschaft zerstört: die Fähigkeit, das andere Lager als voll menschlich zu sehen.

7. Die systemische Lüge

Die systemische Lüge ist in die Strukturen eingebaut — wirtschaftliche, soziale, juristische, bildungsbezogene —, sodass sie von niemandem verlangt, sich aktiv fürs Lügen zu entscheiden. Das System läuft einfach. Und viele, die darin stecken, sind selbst getäuscht.

Die Lüge, die niemand bewusst erzählt, ist oft die zerstörerischste — weil sich niemand dafür verantwortlich fühlt, sie aufzuhalten.

REFLEXION

- » Welche dieser sieben Formen der Lüge ist gerade in deinem Leben am stärksten präsent?
- » Welche kulturelle Lüge hast du geerbt, ohne sie je geprüft zu haben?
- » Welche Lüge hältst du gegen dich selbst aufrecht — und was würde es dich kosten, damit aufzuhören?

Ich werde die Lüge benennen, in welcher Form sie auch kommt. Benannt verliert sie ihre Macht. Unbenannt herrscht sie.

KAPITEL 3



DIE LÜGE HOLT IMMER EIN

Die unaufhaltsame Mathematik der Täuschung

Die Lüge holt immer ein.

Nicht manchmal. Nicht üblicherweise. Immer. Ohne Ausnahme.

SCHRIFT

„Irret euch nicht; Gott läßt seiner nicht spotten. Denn was der Mensch sät, wird er ernten.“ (Galater 6:7) Das ist keine Drohung. Es ist eine Beschreibung davon, wie die Wirklichkeit funktioniert.

Drei zeitgenössische Zeugnisse

Die Lüge der Finanzinstitutionen

2008 wäre das weltweite Finanzsystem beinahe kollabiert. Die tiefere Ursache war einfach: eine dauerhafte Lüge im Ausmaß einer ganzen Industrie — dass bestimmte Vermögenswerte weit mehr wert seien als ihr wirklicher Wert. Gewöhnliche Menschen auf allen Kontinenten verloren ihr Zuhause, ihre Ersparnisse, ihren Lebensunterhalt.

Die Lüge der Kolonialgeschichte

Die Lüge, dass bestimmte Völker weniger als menschlich seien, diene dazu, Jahrhunderte der Ausbeutung, der Sklaverei und der institutionellen Gewalt zu rechtfertigen. Diese Lüge verschwand nicht, als die Flaggen eingeholt wurden. Sie ging unter die Erde — in die Psychologie der Nationen, in die Architektur der Volkswirtschaften.

Die Lüge im Zuhause

Die Ehe, in der beide Partner Jahre vor der Krise wussten, dass etwas grundlegend nicht stimmte. Sie einigten sich — stillschweigend — darauf, die Vorstellung aufrechtzuerhalten. Die Lüge im Zuhause bleibt nicht im Zuhause. Sie wird weitergegeben.

Die Lüge, die heute zu klein scheint, um behandelt zu werden, ist die Krise, die morgen aus dem Nichts zu kommen scheint. Sie kam immer von irgendwoher.

Warum die Lüge keinen Frieden geben kann

Manche Lügen werden als für den Frieden notwendig dargestellt. Seien wir klar: Das ist kein Friede. Es ist die Vorstellung von Frieden, gebaut auf dem Fundament einer Lüge. Wahrer Frieden — der, der stabil ist, der trägt, der an die nächste Generation weitergegeben werden kann — ist auf die Wahrheit gebaut.

REFLEXION

- » Welche Lüge in deinem eigenen Leben, hoffst du gerade, werde dich nicht einholen?
- » Welche systemische oder Generationen-Lüge hat eine Familie, Gemeinschaft oder Nation eingeholt, zu der du gehörst?
- » Wie sähe wahrer Friede — gebaut auf Wahrheit statt auf deren Vorstellung — in einer bestimmten Beziehung aus?

Ich werde nicht warten, bis die Lüge mich einholt. Ich wähle
die Wahrheit jetzt — solange ich die Wahl noch habe.

ZWEITER TEIL

DIE LÜGE, DIE WIR EINANDER ERZÄHLEN

Stamm, Nation, Kultur — und der Krieg, der nie nötig war

KAPITEL 4



GESCHAFFEN, EINANDER ZU ERGÄNZEN, NICHT ZU RIVALISIEREN

Das kostspieligste Missverständnis der Menschheitsgeschichte

Wir wurden geschaffen, um einander zu ergänzen. Stattdessen haben wir gewählt, miteinander zu rivalisieren.

*„Und er hat gemacht, daß von einem Blut allerlei
Menschengeschlecht auf dem ganzen Erdboden wohnen
soll, und bestimmte die vorausgesetzten Zeiten und die
Grenzen ihres Wohnens.“*

(Apostelgeschichte 17:26-27)

Ein Blut. Ein Ursprung. Ein Schöpfer. Jeder Mensch auf diesem Planeten kommt aus derselben Quelle und wurde im selben Bild gemacht. Die Unterschiede zwischen uns waren nie dazu bestimmt, eine Hierarchie zu begründen. Sie waren dazu bestimmt, Beitrag zu begründen.

Das Prinzip des Leibes

„Denn gleichwie der Leib einer ist und hat doch viele Glieder, alle Glieder des einen Leibes, wiewohl ihrer viele sind, doch ein Leib sind: also auch Christus ... Das Auge kann nicht sagen zu der Hand: Ich bedarf dein nicht!“

(1. Korinther 12:12, 21-22)

Was wir Tribalismus, Nationalismus, Rassismus und Sektierertum nennen, ist im Leib der Menschheit ein Organversagen. Es ist das, was geschieht, wenn Teile, die geschaffen sind, einander zu ergänzen, stattdessen beschließen zu rivalisieren.

REDEN WIR KLARTEXT

Du kannst die Lüge des Tribalismus nicht besiegen, indem du die Vorherrschaft eines Stammes durch die eines anderen ersetzt. Die Lüge ist die Hierarchie — nicht der Stamm, der gerade an der Spitze steht. Der einzige Ausweg besteht darin, die Prämisse ganz zu verwerfen.

REFLEXION

- » In welchen Bereichen deines Lebens rivalisierst du mit jemandem, den du zu ergänzen bestimmt warst?
- » Welche Lüge über einen anderen Stamm, eine andere Nation oder Kultur hast du geerbt, ohne sie je zu prüfen?
- » Was trägt deine Gruppe, das die Welt braucht — und was braucht sie von den anderen?

Ich wurde geschaffen, um zu ergänzen, nicht um zu rivalisieren. Ich wähle, diese Wahrheit zu leben, was auch immer die Kultur um mich herum wählt.

KAPITEL 5



DIE LÜGE ÜBER DEN ANDEREN

*Wie Entmenschlichung funktioniert — und warum sie immer
gleich endet*

Es gibt einen sehr präzisen Prozess, durch den gewöhnliche Menschen einander außergewöhnliches Leid zufügen. Er geschieht nicht plötzlich. Er geschieht in Etappen. Und in jeder Etappe ist eine Lüge erforderlich.

Forscher, die Völkermorde untersuchen — die Shoah, Ruanda, Kambodscha, Bosnien, Darfur —, erkennen ein gleichbleibendes Muster über Kulturen und Jahrhunderte hinweg. Es beginnt mit Sprache. Die Nazis begannen nicht mit dem Bau von Gaskammern. Sie begannen damit, Juden Ungeziefer zu nennen. 1994 nannte das Hutu-Power-Radio die Tutsi monatelang inyenzi — Kakerlaken —, bevor das Töten begann.

DAS MUSTER

Entmenschlichung ist immer die Vorläuferin der Gräueltat. Immer. Deshalb ist die Sprache, die in den Medien, in der Politik oder in religiösen Kreisen über irgendeine Gruppe verwendet wird, von gewaltiger Bedeutung — weil Worte die Architektur des Geistes sind, die der Handlung der Hand vorangeht.

Wenn die Lüge einen Turban trägt — der islamische Extremismus in Nigeria und darüber hinaus

Erlaub mir, direkt zu sein. Der Islam ist in seinem Kern eine Tradition, die ihre Gläubigen zur Anbetung des einen Gottes und zum Streben nach Gerechtigkeit, Barmherzigkeit und Frieden ruft. Was ich hier behandle, ist eine präzise, dokumentierte, theologisch verzerrte und zur politischen Waffe gemachte Ideologie, die sich des islamischen Vokabulars bemächtigt hat, um die Entmenschlichung von Menschen zu rechtfertigen, die nach dem Bild Gottes geschaffen sind.

DIE ENTLARVTE LÜGE

Das Etikett Kafir oder Muschrik, wie es von der extremistischen Ideologie als Waffe benutzt wird, ist kein theologisches Urteil. Es ist ein Werkzeug der Entmenschlichung — das moderne Äquivalent zum „Ungeziefer“ des Deutschlands der 1930er-Jahre. Die Verpackung ist religiös. Der Inhalt ist dieselbe alte Lüge.

Ein Wort an die Geldgeber

Ich will zu denen sprechen, die extremistische Bewegungen finanzieren, bewaffnen, ermöglichen und politisch abschirmen. Die Tür der Wahrheit ist noch offen. Geh hindurch, solange du es kannst.

Ein Wort an die Anhänger

Die meisten von euch haben diese Ideologie nicht aus einer Position informierter Freiheit heraus gewählt. Ihr wurdet hineingeführt — manchmal in der Kindheit, in den prägendsten und verletzlichsten Jahren eures Lebens. Man hat euch nie die andere Seite des Arguments gezeigt. Aber jetzt wisst ihr. Und die Frage, die sich stellt, ist die wichtigste, die euch je angeboten wurde.

Die Alltagsversion

Die meisten von uns werden nie in organisierten Extremismus verwickelt sein. Aber die meisten von uns sind in die alltägliche Version der Entmenschlichung verwickelt – die, die auf der Ebene von Social-Media-Posts, Tischgesprächen, WhatsApp-Gruppennachrichten operiert. Die Korrektur ist weder ein Programm noch eine Politik. Sie ist eine Begegnung.

REFLEXION

- » Wen hast du auf eine Kategorie reduziert, statt ihn als vollen Menschen zu sehen?
- » Welche Sprache verwendest du – öffentlich oder privat – über Menschen, mit denen du nicht einverstanden bist?
- » Wann hattest du dein letztes echtes Gespräch mit jemandem, dessen Lebensweg sich tief von deinem unterschied?

Ich werde den Menschen ihre Menschlichkeit zurückgeben,
die zu fürchten man mich gelehrt hat. Die Lüge von ihrer
Unterlegenheit endet mit mir.

DRITTER TEIL

DIE WAHRHEIT, DIE FREI MACHT

*Wer Jesus ist, was Er gesagt hat und warum das alles
verändert*

KAPITEL 6



ICH BIN DIE WAHRHEIT

Die außergewöhnlichste Erklärung, die je jemand abgegeben hat

Niemand in der Menschheitsgeschichte hat je die Erklärung abgegeben, die Jesus von Nazareth in der Nacht vor Seiner Kreuzigung abgab. Die Erklärung war keine Behauptung über die Wahrheit. Sie war eine Identitätserklärung:

*„Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben;
niemand kommt zum Vater denn durch mich.“*

(Johannes 14:6)

Er sagte nicht: Ich lehre die Wahrheit. Er sagte: Ich bin die Wahrheit. Die Implikationen davon sind entweder das Wichtigste, das je gesagt wurde, oder das Anmaßendste. Ein bequemes Dazwischen gibt es nicht. C. S. Lewis hat das Argument formuliert: Die Optionen sind Herr, Lügner oder Wahnsinniger.

Was es bedeutet, dass die Wahrheit eine Person ist

Wenn die Wahrheit nur ein Prinzip oder ein Regelwerk ist – dann ist unsere Beziehung zu ihr intellektuell. Wenn die Wahrheit aber eine Person ist – eine lebendige, gegenwärtige, in Beziehung tretende Person, die zugleich die schöpferische Kraft hinter der ganzen Wirklichkeit ist –, dann ist unsere Beziehung zur Wahrheit grundlegend anders. Es ist keine Konformität mehr. Es ist Gemeinschaft.

PASTORALE ANMERKUNG

Deshalb scheitert Verhaltensänderung ohne Verwandlung. Der Mensch, der die Wahrheit kennt – der Jesus begegnet ist und durch diese Begegnung verändert wurde –, trägt die Quelle der Wahrheit in sich. Ehrlichkeit ist keine Darbietung. Sie ist ein Überfließen.

Der Friedefürst

*„Denn uns ist ein Kind geboren, ein Sohn ist uns gegeben
... und man nennt seinen Namen: Wunderbar, Ratgeber,
starker Gott, Ewigvater, Friedefürst.“*

(Jesaja 9:6)

Friede ist nicht die Abwesenheit von Konflikt. Es ist die Gegenwart der Wahrheit. Und die Wahrheit hat einen Namen.

REFLEXION

- » Hast du dich je ernsthaft mit der Erklärung auseinandergesetzt, die Jesus abgab – „ich bin die Wahrheit“?
- » Was würde es für dich bedeuten, in Beziehung zur Wahrheit zu stehen, statt nur zu versuchen, ihr zu entsprechen?
- » An welcher Stelle deines Lebens suchst du Frieden dort, wo er nicht kommen kann?

Ich werde der Wahrheit als einer Person begegnen, statt sie wie ein Prinzip zu verwalten. Alles andere fließt daraus.

KAPITEL 7



DIE WAHRHEIT WIRD DICH FREI MACHEN

*Was das wirklich bedeutet — und was die Freiheit wirklich
kostet*

Einer der meistzitierten Sätze der Menschheitsgeschichte. Einer der am wenigsten verstandenen.

*„Und werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit
wird euch frei machen.“*

(Johannes 8:32)

Wir prägen diesen Vers auf die Wappen von Universitäten. Wir zitieren ihn in politischen Reden. Wir benutzen ihn, um zu sagen: Zugang zu Information ist Befreiung. Aber nichts davon ist, was Jesus meinte.

*„Wahrlich, wahrlich, ich sage euch: Wer Sünde tut, der ist
der Sünde Knecht.“*

(Johannes 8:34)

Die Freiheit, von der Er sprach, war keine politische. Es war die Freiheit von der inneren Gefangenschaft, in die jeder Mensch geboren wird

— die Gefangenschaft einer Natur, die zur Täuschung geneigt ist, zum Selbstschutz.

Was die Freiheit kostet

Die Freiheit von der Lüge ist nicht kostenlos. Der Mensch, der aufhört, die Lüge in seiner Ehe zu pflegen, wird ein schmerzhaftes, seit Jahren aufgeschobenes Gespräch führen müssen. Das sind nicht die Kosten des Wahrheitssagens. Es sind die Kosten der Lügen, die ihr vorausgingen und jetzt fällig werden.

Die Kosten der Wahrheit sind immer niedriger als die Kosten der Lüge. Der Unterschied: Die Kosten der Wahrheit werden im Voraus gezahlt, während die Kosten der Lüge später gezahlt werden — mit Zinseszins, zum schlimmstmöglichen Zeitpunkt.

Die besondere Freiheit des Bekenntnisses

Jakobus 5:16: „Bekennet einander eure Sünden und betet füreinander, damit ihr geheilt werdet.“ Beachte: geheilt. Nicht nur vergeben. Geheilt. Es gibt eine bestimmte Form von Heilung, die nur verfügbar ist, wenn Verborgenes ans Licht gebracht wird.

REFLEXION

- » Welche Lüge hältst du aufrecht, die dich mehr Energie kostet, als du zugibst?
- » Was würde es bedeuten, sie ans Licht zu bringen?
- » Wie sieht wahre Freiheit in deinem konkreten Leben aus?

Ich wähle die Freiheit, die die Wahrheit anbietet, im Wissen,
dass der Preis real ist — und im Wissen, dass er jeden Cent
wert ist.

VIERTER TEIL

DIE WAHRHEIT LEBEN

Wie ein Leben, das auf der Wahrheit gebaut ist, wirklich aussieht

KAPITEL 8



INTEGRITÄT — DAS UNGETEILTE LEBEN

Was es bedeutet, wenn Innen und Außen übereinstimmen

Das Wort Integrität kommt von derselben Wurzel wie das Wort ganz. Eine ganze Zahl — ungeteilt, in sich vollständig. Ein integrier Mensch ist jemand, bei dem das, was außen sichtbar ist, und das, was innen wirklich ist, ein und dasselbe sind.

Integrität ist nicht Vollkommenheit. Sie heißt nicht, keinerlei Fehler zu haben. Sie heißt, keine geheimen Fehler zu haben — oder zumindest die Demut und den Mut zu besitzen, sich denen zu stellen, die du entdeckst.

Die drei Prüfungen der Integrität

Erste Prüfung: Was tust du, wenn niemand zusieht?

Charakter entsteht in den Momenten ohne Publikum. Nicht in der Vorstandssitzung und nicht in der Sonntagspredigt, sondern im Auto, allein, in der E-Mail, die niemand je sehen wird. Was du dort tust – beständig, über die Jahre hinweg –, das ist, wer du wirklich bist.

Zweite Prüfung: Was tust du, wenn der Preis real ist?

Ehrlichkeit, die nichts kostet, ist keine Tugend. Sie ist bloße Bequemlichkeit. Die wahre Prüfung kommt, wenn die Wahrheit zu sagen bedeutet, etwas zu verlieren: den Auftrag, die Beziehung, die Stelle, die Anerkennung.

Dritte Prüfung: Was tust du, wenn die Lüge griffbereit ist und niemand es je erfahren würde?

In diesen gewöhnlichen, ruhmlosen Momenten, in denen niemand zusieht, gehen der integre Mensch und der bequeme Mensch still auseinander. Und die Summe dieser kleinen Entscheidungen ergibt entweder ein Leben der Integrität – oder ein Leben allmählicher Erosion.

PRAXIS-TEST

Schau dir die letzten sieben Tage an. Wo hat sich die Kluft aufgetan zwischen dem, was du gezeigt hast, und dem, was wirklich war? Nicht um dich zu verurteilen – um dich zu kennen. Du kannst keine Kluft schließen, die du zu erkennen verweigerst.

Integrität in der Führung

Die Integrität des Leiters setzt die Obergrenze für die Integrität der Gemeinschaft, die er leitet. Führung schafft Strukturen der Erlaubnis. Was der Leiter tut, erlaubt das System. Was der Leiter duldet, normalisiert die Kultur.

REFLEXION

- » Wie groß ist gegenwärtig die Kluft zwischen deinem öffentlichen und deinem privaten Ich?
- » Was würdest du in den nächsten sieben Tagen anders tun, wenn du dich verpflichtetest, ohne jede Kluft zu leben?
- » Wenn du irgendetwas führst — eine Familie, ein Team, eine Gemeinschaft —: Was kostet oder was bringt deine private Integrität den Menschen, die dir folgen?

Ich werde die Kluft schließen. Nicht auf einen Schlag — aber heute, eine Entscheidung nach der anderen, wähle ich das ungeteilte Leben.

KAPITEL 9



DIE WAHRHEIT IN DEN BEZIEHUNGEN

Das intimste Schlachtfeld von Lüge und Liebe

Jede Beziehung in deinem Leben steht auf einem von zwei Fundamenten: der Wahrheit oder der Darstellung der Wahrheit. Und diese Fundamente, so identisch sie von außen in den ersten Phasen auch wirken mögen, bringen mit der Zeit radikal unterschiedliche Gebäude hervor.

Das Schweigen, das lügt

Nicht alle Lügen werden ausgesprochen. Manche der zerstörerischsten werden im Schweigen genährt. Das Schweigen, das ein Missverständnis nicht richtigstellt, weil es unbequem wäre, es richtigzustellen.

SPRÜCHE 27:6

„Die Schläge des Liebhabers meinen's recht gut; aber die Küsse des Hassers sind gar zu reichlich.“ Der ehrliche Freund, der dich mit der Wahrheit verletzt, tut mehr für dich als der Schmeichler, der die Wunde unbearbeitet lässt.

Die Ehe und die Lüge

Die meisten Ehen, die scheitern, scheitern nicht an einem einzigen spektakulären Verrat. Sie scheitern an Jahren kleiner, nie aufgearbeiteter Lügen. Die Ehe, die hält, ist die, in der beide sich darauf geeinigt haben — ausdrücklich oder durch beständige Praxis —, dass die Wahrheit hier jederzeit verfügbar ist.

Der intimste Liebesakt ist nicht körperlich. Er ist die Bereitschaft, vollständig erkannt zu werden — und die Bereitschaft, vollständig zu erkennen, ohne den Schutz einer Lüge.

Die Wahrheit und die Vergebung

Vergebung ist nicht die Behauptung, das Unrecht sei nicht geschehen. Sie ist die wirkliche, gewählte, oft kostspielige Entscheidung, den anderen von der Schuld freizugeben, die das Unrecht geschaffen hat. Nicht weil er es verdient, sondern weil das Tragen dieser Schuld dich zerstört.

REFLEXION

- » In welcher deiner wichtigen Beziehungen ersetzt die Darstellung der Wahrheit die Wahrheit selbst?
- » Welches ehrliche Gespräch meidest du?
- » Gibt es eine Beziehung in deinem Leben, in der Vergebung nötig ist?

Ich werde die Wahrheit in meine Beziehungen bringen — mit Sorgfalt, mit Liebe, mit Beständigkeit.

KAPITEL 10



DIE WAHRHEIT IN DEN INSTITUTIONEN

*Wenn Systeme lügen — und was aus den Menschen in ihrem
Inneren wird*

Einzelne lügen. Aber Institutionen lügen anders — mit größerer Reichweite, größeren Folgen und einem weit größeren Widerstand dagegen, Rechenschaft ablegen zu müssen. Wenn eine Institution lügt, wird die Lüge systemisch. Sie gehört dann keinem Einzelnen mehr.

Die Kirche

Ich muss hier beginnen. Die Kirche — die Institution, die ich liebe und der ich diene — hat in ihrer Geschichte und manchmal in ihrer Gegenwart die Wahrheit als Waffe benutzt statt als Geschenk. Was dir im Namen Gottes angetan wurde, war nicht von Gott. Es war eine Lüge, erzählt in seinem Namen.

Ein Wort an die Verwundeten

An jeden, der sich von der Kirche entfernt hat, weil die Kirche ihm wehgetan hat: Dein Schmerz ist real. Aber der einzige Ort, an dem du von dem, was die Kirche dir angetan hat, vollständig geheilt werden kannst, bleibt die Kirche. Nicht dasselbe Gebäude. Nicht dieselben Menschen. Aber der wahre, demütige, wahrheitssprechende Leib Christi.

Ein Wort an meine Mitpastoren

Manche von euch lesen dies und erkennen sich wieder — nicht mit Stolz auf das, was sie bauen, sondern mit dem stillen Unbehagen eines Menschen, der weiß, dass der Abstand zwischen dem, was er predigt, und dem, was er praktiziert, größer geworden ist, als ihm zuzugeben angenehm ist. Kehrt um. Nicht theatralisch — wirklich.

Die Regierung

Regierungen lügen. Das ist kein Zynismus — es ist eine dokumentierte, wiederkehrende Wirklichkeit, allen Kulturen gemeinsam. Macht, die der Wahrheit keine Rechenschaft schuldet, neigt dazu, die Wirklichkeit zu verwalten, statt treu von ihr Zeugnis abzulegen.

Was du tun kannst

Vielleicht bist du nicht in der Position, eine Regierung zu verändern oder eine Denomination zu reformieren. Aber vielleicht bist du in der Position, dich zu weigern, die institutionelle Lüge in deiner kleinen Ecke der Institution weiterzutragen. Zu benennen, was du siehst. Das ist nicht klein. So fängt es immer an.

REFLEXION

- » An welcher institutionellen Lüge beteiligst du dich gerade durch dein Schweigen oder deine Anpassung?
- » Was würde es dich kosten, das zu benennen, was du siehst?
- » Wer hat in der Geschichte den Preis dafür bezahlt, institutionell die Wahrheit zu sagen — auf eine Weise, die etwas verändert hat?

Ich werde benennen, was ich sehe, in den Institutionen, zu denen ich gehöre — auch wenn das Schweigen leichter und die Wahrheit kostspielig ist.

FÜNFTER TEIL

DIE WELT, DIE DIE WAHRHEIT BAUEN KANN

Frieden, Versöhnung und die Zukunft, die noch möglich ist

KAPITEL 11



WENN DIE LÜGE KRIEG IST — DIE GESCHICHTE BIAFRAS

Was geschieht, wenn eine Nation sich weigert, sich dem zu stellen, was sie getan hat

Die Lüge über das, was zwischen 1967 und 1970 geschah, zerstört das Land noch heute. Und die Weigerung, die Wahrheit darüber zu sagen, schützt nicht die Einheit Nigerias. Sie löst sie langsam auf.

Der Krieg und seine Ursprünge

Der nigerianische Bürgerkrieg begann am 6. Juli 1967. Er endete am 15. Januar 1970. In diesen dreißig Monaten starben zwischen einer und drei Millionen Menschen. Die Mehrheit der Toten waren Zivilisten. Viele waren Kinder. Sie starben nicht im Kampf. Sie verhungerten — systematisch, als Folge einer Blockade, die ein absichtsvolles Instrument der Kriegsstrategie der Bundesregierung war.

WISSENSWERT

Der Krieg war kein Krieg zwischen Muslimen und Christen. General Gowon, der Befehlshaber der Bundestruppen, war ein Christ aus der Middle Belt. Es ging um politische Macht, ethnische Angst und die Architektur eines postkolonialen Staates, der nie dafür gebaut worden war, allen seinen Völkern gleichermaßen zu dienen.

Das Ende, das nicht zu Ende gebracht wurde

General Yakubu Gowon prägte einen berühmten Satz: „Kein Sieger, kein Besiegter.“ Und dann – kam das nationale Gespräch faktisch zum Stillstand. Es gab keine Wahrheitskommissionen. Keine Denkmäler für die Toten. Keine benannten Gräber. Die offizielle Haltung war: Es ist vorbei, wenden wir das Blatt. Aber man kann kein Blatt über etwas wenden, was man nicht durchquert hat.

Die Bundesregierung hat den Krieg gewonnen, aber
den Frieden verloren. Unbehandelte Wunden finden
über die Generationen hinweg immer den Weg
zurück an die Oberfläche.

Ein Wort an die nigerianische Regierung

Ihr könnt das nicht weiter als Sicherheitsproblem behandeln. Der Wurzel nach ist es ein Wahrheitsproblem. Die Antwort ist ein echter, strukturierter, von der Regierung einberufener Prozess der Wahrheit und Versöhnung – die wirkliche, schmerzvolle, kostspielige und notwendige Arbeit einer ehrlichen nationalen Bestandsaufnahme.

Eine echte Versöhnung ist noch möglich

Nigeria ist nicht Ruanda. Fünfundfünfzig Jahre des Zusammenlebens – unvollkommen und umstritten, aber real. Das Land kann gerettet werden. Aber nicht, indem man so tut, als wäre die Wunde nicht da. Es kann durch die Wahrheit gerettet werden.

Der Krieg endete 1970. Der Frieden wurde nie vollständig gebaut. Es ist nicht zu spät, damit anzufangen.

REFLEXION

- » Was weißt du über den Biafra-Krieg – und was wurde dir gesagt, dass du nicht danach fragen sollst?
- » Was ist in deiner Gemeinschaft die unbehandelte Wunde, die du unbeantwortet an die nächste Generation weitergibst?
- » Was würde es für dich bedeuten, zu denen zu gehören, die die Wahrheit sagen, statt zu denen, die schweigen?

Die Heilung Nigerias beginnt mit der Wahrheit, die Nigeria noch nicht gesagt hat. Ich werde zu denen gehören, die sie sagen, nicht zu denen, die schweigen.

KAPITEL 12

...

VERSÖHNUNG — DER EINZIGE WEG

Was echter Frieden zwischen Menschen wirklich verlangt

Wahre Versöhnung ist die schwerste politische, relationale und geistliche Arbeit, die Menschen angeboten wird. Sie verlangt die Wahrheit — die ganze Wahrheit, ehrlich benannt, vollständig gehört. Sie verlangt Anerkennung. Sie verlangt echte Rechenschaft.

Südafrika

Die Wahrheits- und Versöhnungskommission des Südafrika nach der Apartheid war unvollkommen. Aber sie stellte eine Wahl dar: zu versuchen, die Wahrheit wirklich zu sagen, statt der allgemeinen Amnesie oder der Vergeltungsgewalt. Die Kommission sagte: Die Wahrheit ist der Ausgangspunkt. Ohne sie lässt sich nichts Wirkliches bauen.

Ruanda

In Ruanda bearbeiteten die Gacaca-Gerichte – gemeinschaftliche Prozesse des Wahrheitssagens nach traditionellem Vorbild – in dem Jahrzehnt nach dem Völkermord fast zwei Millionen Fälle. Sie brachten etwas hervor, das der Prozess des internationalen Tribunals nicht hervorbringen konnte: die Rückkehr von Zeugnis und Gerechtigkeit in die Gemeinschaft, in der das Böse geschehen war.

Frieden ohne Wahrheit ist kein Frieden. Er ist ein
Waffenstillstand. Und Waffenstillstände enden. Der
Frieden, der auf der Wahrheit gebaut ist, ist der
einzige, der die überleben kann, die ihn errichtet
haben.

Das Persönliche und das Politische

Was im nationalen Maßstab wahr ist, ist auch im Beziehungsmaßstab wahr. Die Familie, die nie über das spricht, was geschehen ist, ist eine Familie im Zustand eines Waffenstillstands. Der einzige Weg hindurch ist hindurch. Jesus – der Friedefürst, die Wahrheit – tut dieses Werk schon seit bevor wir wussten, dass es getan werden musste.

REFLEXION

- » Wo gibt es in deinen persönlichen Beziehungen eine Wunde, die zugedeckt statt wirklich behandelt wurde?
- » Was verlangt die echte Versöhnung von dir in dieser Situation?
- » Was würde es bedeuten, Jesus – dem Friedefürsten – eine zerbrochene Beziehung anzuvertrauen, die nicht mehr zu retten scheint?

Ich werde die harte Arbeit der echten Versöhnung tun —
nicht ihre Darstellung.

KAPITEL 13



EINE WELT OHNE LÜGEN

Keine Utopie — aber eine Richtung

Ich bin nicht naiv genug, dir eine Welt ohne Lügen zu versprechen. Die Lüge ist so alt wie der Garten und so aktuell wie der Nachrichtenzyklus von heute Morgen. Aber ich weiß, dass die Richtung zählt, auch wenn das Ziel noch nicht erreicht ist.

Was mehr Wahrheit hervorbringt

Vertrauen.

Das kostbarste soziale Gut, das es gibt. Es senkt die Transaktionskosten in Volkswirtschaften, vertieft die Beziehungen in Gemeinschaften, macht Regierungsführung überhaupt erst möglich.

Würde.

Jeder Mensch verdient es, in einer Wirklichkeit zu leben, die wahr ist. Jeder Mensch verdient ehrliche Information über seine Lage, ehrliches Feedback über seine Arbeit, ehrliche Liebe.

Echte Gemeinschaft.

Nicht die Darstellung von Einigkeit über niedergehaltenem Widerspruch. Die echte Gemeinschaft von Menschen, die ehrlich miteinander waren und die beschlossen haben, einander wirklich kennend, trotzdem gemeinsam zu bauen.

Frieden.

Nicht die Abwesenheit von Konflikt, sondern die Gegenwart der Bedingungen, unter denen Konflikt benannt, bearbeitet und gelöst werden kann – statt unterdrückt und weitergegeben zu werden.

Die Welt, die wir wollen, ist die Welt, die die
Wahrheit baut. Und die Wahrheit baut sie — einen
Menschen, ein Gespräch, einen mutigen Akt der
Ehrlichkeit nach dem anderen.

Du kannst die Vereinten Nationen nicht reparieren. Vielleicht wirst du auch deine Regierung oder deine Denomination nicht reformieren können. Aber du kannst heute in deinem Zuhause die Wahrheit wählen. Und wenn genug Menschen diese Wahl treffen — gewöhnliche Menschen, an gewöhnlichen Orten, ohne Fanfare —, verändert sich die Welt. Das hat sie immer schon.

REFLEXION

- » Welche genaue Veränderung kannst du diese Woche für mehr Wahrheit in deinem Leben vornehmen?
- » Wer in deinem Einflussbereich muss dich die Wahrheit statt der Darstellung wählen hören?
- » Wie sieht eine Welt mit mehr Wahrheit aus — ausgehend genau von dort, wo du stehst?

Ich wähle die Wahrheit — nicht weil es leicht ist, sondern
weil sie das Einzige ist, was das baut, was Bestand hat.

FAZIT — HIER ENDET DIE LÜGE

Wir haben in einem Garten begonnen. Mit einer Frage, die keine Frage war. Mit einer Lüge, die als Befreiung verkleidet war. Die Lüge hat fast alles genommen. Sie nahm die Offenheit zwischen den beiden ersten Menschen und ersetzte sie durch Heimlichkeit. Sie löste eine Kettenreaktion aus, die nie ganz zum Stillstand gekommen ist.

Die Lüge war enorm produktiv. Sie hat Imperien gebaut und sie zerstört. Aber sie hat nie Frieden gebaut. Nicht ein einziges Mal. Nirgends. Für niemanden.

Denn Frieden ist nicht etwas, das aus Täuschung hergestellt werden kann. Er ist der besondere, stabile, tragende Zustand eines Lebens und einer Welt, die auf die Wirklichkeit ausgerichtet sind. Und die Wirklichkeit ist auf ihrer tiefsten Ebene weder ein Prinzip noch ein Standard. Die Wirklichkeit ist eine Person.

Er ist es, der sagte: Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben. Der in die Welt eintrat, die die Lüge gemacht hatte, und sich weigerte, daran teilzunehmen. Der die Wahrheit sagte, als es ihn alles kostete. Der am dritten Tag auferstand als der Beweis, dass die Wahrheit — die wahre — stärker ist als die Lüge.

Und jetzt streckt er die Einladung aus, die er immer ausgestreckt hat:

*„Und werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit
wird euch frei machen.“*

(Johannes 8:32)

Die Lüge endet dort, wo du beschließt, dass sie endet. In deinem Leben, in deinen Beziehungen, in deiner Ecke der Welt. Diese Entscheidung gehört dir. Triff sie heute.

— Timilehin Idowu

Festac Town, Lagos, Nigeria, 2026

DAS 30-TAGE-WAHRHEITS-AUDIT

Denn die Lüge zu benennen ist der Anfang von ihrem Ende.

WOCHE 1 — DIE LÜGE BENENNEN

Tage 1–3: Das persönliche Inventar

Setz dich allein hin — kein Telefon, keine Ablenkung — und frag: Welche Lüge lebe ich gerade? Schreib sie auf. Überarbeite sie nicht. Benenne sie einfach. Stell eine zweite Frage: Wie lange trage ich sie schon mit mir? Was hat sie mich gekostet?

Tage 4–7: Das Beziehungsinventar

Prüfe deine drei wichtigsten Beziehungen. Frag in jeder: Gibt es eine Wahrheit, die gesagt werden müsste und nicht gesagt worden ist?

WOCHE 2 — DIE WURZEL ZURÜCKVERFOLGEN

Tage 8–10: Das kulturelle Inventar

Welche Lügen hast du von deiner Familie, deinem Stamm, deiner Nation, deiner Generation geerbt? Schreib eine geerbte Lüge auf. Verfolge zurück, woher sie kommt. Frag, ob sie wirklich wahr ist.

Tage 11–14: Der Audit der persönlichen Lüge

Frag jemanden, der dich gut kennt: „Wo, glaubst du, bin ich mit mir selbst nicht ehrlich?“ Höre zu, ohne dich zu verteidigen. Bleib 24 Stunden damit, bevor du antwortest.

WOCHE 3 — DIE WAHRHEIT WÄHLEN

Tage 15–17: Das Gespräch

Führe ein ehrliches Gespräch, das du gemieden hast. Nicht das größte — das, das diese Woche möglich ist. Bereite dich vor. Sag die Wahrheit mit Sorgfalt.

Tage 18–21: Die institutionelle Lüge

Identifiziere eine Lüge in einem System oder einer Institution, zu der du gehörst. Benenne sie klar und einfach. Frag: Wie sähe es aus, sich zu weigern, diese Lüge in meiner kleinen Ecke weiterzutragen?

WOCHE 4 — AUF DER WAHRHEIT BAUEN

Tage 22–25: Die Versöhnung

Gibt es eine Beziehung, in der die Wahrheit der Versöhnung vorausgehen muss? Benenne die Person. Benenne die Wahrheit. Beginne den Prozess — auch wenn es nur ein Brief ist, den du noch nicht abschickst.

Tage 26–28: Die Begegnung

Verbringe Zeit mit Jesus — der Wahrheit. Lies Johannes 14–17 langsam. Frag ihn: Wo lebe ich in der Lüge? Schreib auf, was du hörst.

Tage 29–30: Das erneute Commitment

Geh die 30 Tage durch. Was hat sich verändert? Schreib dein Wahrheits-Commitment auf — einen Satz. Platziere ihn dort, wo du ihn jeden Tag sehen wirst.

Die Lüge endet hier — in meinem Leben, in meinen Beziehungen, in meiner Ecke der Welt. Ab heute.

DANKSAGUNG

Jedes Buch über die Wahrheit ist per Definition ein persönliches Bekenntnis. Man kann nicht ehrlich über die Lüge schreiben, ohne die eigene Vertrautheit mit ihr anzuerkennen. Ich bin dankbar für die Gnade, die das Schreiben möglich gemacht hat.

An meine Frau Oluwakemi — deine Integrität war durch all die Jahre, die wir geteilt haben, eine beständige und überzeugende Zeugin von allem, wofür dieses Buch eintritt. Du sagst nie mehr, als du denkst, und du meinst alles, was du sagst.

An Mojolaoluwa, Olaoluwatitomi und Oluwafoyinsolami — ich habe dies geschrieben, damit ihr die Worte habt für etwas, mit dem die Welt euch immer wieder prüfen wird. Wählt die Wahrheit, auch wenn sie kostet. Vor allem, wenn sie kostet.

An jeden Leiter, der dies lesen und seine Institution in diesen Seiten wiedererkennen wird — das Erkennen ist der Anfang.

An das Team von Flourish Playhouse und der Worship Nation International Church, Festac Town — danke.

An die Nationen, Stämme, Gemeinschaften und Familien, die die Wahrheit der bequemen Fiktion vorziehen — die Arbeit ist es wert. Hört nicht auf.

Und an Ihn, der die Wahrheit ist — dieses Buch gehört Dir. Ich habe ihm mein Bestes gegeben. Du machst alles besser.

ÜBER DEN AUTOR

Timilehin Idowu — Timi für die, die ihn kennen — ist der Ehemann von Oluwakemi, Vater von drei Kindern und Mitbegründer von Flourish Playhouse, einer der besten Grundschulen von Lagos, gelegen in Festac Town.

Er dient als Pastor in der Worship Nation International Church, Festac Town, und gibt sich für das Leben junger Menschen hin als Mentor, Redner, Initiator von Teenspreneurship und transformationeller Autor. Seine Mission: Menschen jeden Alters zu helfen, ihre Bestimmung zu entdecken, ihren Charakter zu bauen und Größe zu verfolgen mit Weisheit, Klarheit und diesem Glauben, der nicht zurückweicht.

Er schreibt, weil die Welt eine Wahrheit braucht, die von Menschen erzählt wird, die ihre eigene ernste Auseinandersetzung mit der Lüge hinter sich haben. Er schreibt als Zeuge, nicht als Richter. Und er schreibt stets in der Überzeugung, dass die Wahrheit eine Person ist — und dass diese Person noch immer im Geschäft ist, Menschen frei zu machen.

timijos@yahoo.com • medewheidowu@gmail.com

WhatsApp: +234 703 055 5256

DIE SERIE WERDE GROSS

Das ist nicht nur eine Serie. Es ist eine Bewegung.

Buch 1 — Ich Muss Durchstarten

Was jeder junge Mensch wissen muss, bevor er dem Erfolg nachjagt

Identität • Charakter • Bestimmung • Prozess

Buch 2 — Ich Bin der Champion

Wie Champions gebaut werden, nicht geboren werden

Disziplin • Meisterschaft • Beständigkeit • Resilienz

Buch 3 — Ich Werde Reich und Berühmt

Wie man Wert schafft, Gelegenheiten anzieht und Kultur prägt

Reichtum • Einfluss • Unternehmertum • Vermächtnis

Buch 4 — Scrolle Nicht Vorbei

Was die Jünger von einst die Generation lehren können, die schon alles gesehen hat

Charakter • Generationen • Mentoring • Vermächtnis

Buch 5 — LIFE: The Journey

Niemand hat dir gesagt, dass es so sein würde — aber hier reden wir ehrlich darüber

Leben • Identität • Bestimmung • Vermächtnis

Buch 6 — Die Wahrheit über die Lüge

Die Lüge holt dich immer ein. Die einzige Frage ist, ob du da sein wirst, wenn es geschieht.

Wahrheit • Frieden • Integrität • Versöhnung

timijos@yahoo.com • medewheidowu@gmail.com • WhatsApp: +234
703 055 5256