



THE BECOMING GREAT SERIES • BOOK 6

THE TRUTH ABOUT ~~LIE~~

The lie you stopped noticing — and the truth that frees.

TIMILEHIN IDOWU

thekingdomlifestyle.org

DU MÊME AUTEUR

Livre 1 — I Must Blow

Identité • Caractère • Vocation • Processus

Livre 2 — I Am the Champion

Discipline • Maîtrise • Constance • Résilience

Livre 3 — I Will Be Rich and Famous

Richesse • Influence • Entreprise • Héritage

Livre 4 — Don't Scroll Past This

Caractère • Générations • Mentorat • Héritage

Livre 5 — LIFE: The Journey

Vie • Identité • Vocation • Héritage

The Truth about LIE

Le mensonge finit toujours par te rattraper. La seule question est de savoir si tu seras là quand il le fera.

© 2026 Timilehin Idowu. Tous droits réservés.

Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'auteur.

Sauf indication contraire, les références bibliques sont tirées de la Bible Segond 21.

Publié par Flourish Playhouse

Lagos, Nigéria • Première édition, 2026

timijos@yahoo.com • medewheidowu@gmail.com • WhatsApp: +234 703 055 5256

DÉDICACE

À toute personne qui porte un mensonge qu'elle ne saurait tout à fait nommer.

Celui que tu as dit. Celui qu'on t'a dit. Celui que tu as accepté de croire, sur toi-même, sur Dieu, ou sur le monde.

Ce livre est pour toi.

Il est écrit en l'honneur de la Vérité elle-même, Jésus, qui ne nous rend pas libres par l'argumentation, il nous rend libres par l'amour. Il est le seul remède qu'un monde de mensonges ait jamais connu, et il suffit.

Que la vérité te trouve comme elle en a trouvé tant d'autres avant toi, doucement ou soudainement, mais entièrement. Et qu'elle te rende libre.

Avec gratitude envers les mentors et les voix qui ont façonné ce message.

AVANT DE COMMENCER

Je veux te poser une question avant d'aller plus loin. Pas une question théorique, une question personnelle. Tu n'as pas besoin de dire la réponse à voix haute. Mais je te demande d'y répondre honnêtement, en toi-même, avant de tourner la page :

« Y a-t-il un mensonge avec lequel tu vis en ce moment, un mensonge que tu as dit, qu'on t'a dit, ou que tu as accepté de croire sur toi-même, sur quelqu'un d'autre, ou sur le monde, et qui te coûte quelque chose que tu ne saurais entièrement nommer ? »

Si la réponse est oui, même un oui discret et incertain, ce livre a été écrit pour toi.

Si la réponse est non, lis-le quand même. Car le mensonge que tu ne vois pas est toujours le plus dangereux.

PRÉFACE

Pourquoi un livre sur le mensonge, à une époque comme la nôtre

Laisse-moi te dire pourquoi j'ai écrit ce livre. Non pas parce que le mensonge m'est étranger. Je l'ai écrit précisément parce qu'il ne l'est pas. J'ai dit des mensonges, ces petits mensonges commodes qui, sur le moment, ressemblaient à de la bonté. J'ai cru des mensonges, sur moi-même, sur Dieu, sur ce que je méritais et ce que je ne méritais pas.

Et j'ai vu le monde, de mon vivant, en ce siècle, choisir le mensonge à l'échelle industrielle. Le mensonge politique. Le mensonge économique. Le mensonge relationnel. Le mensonge institutionnel. Le mensonge que les nations racontent sur leur histoire. Le mensonge que les dirigeants racontent sur leurs intentions.

Nous sommes devenus extraordinairement habiles à mentir. Nous lui avons donné de plus beaux noms : communication d'influence, gestion du récit, communication stratégique, formulation diplomatique. Nous avons bâti des industries entières autour de l'art de faire passer le faux pour le vrai. Et le monde ne s'en porte pas mieux. Il est plus fracturé. Plus anxieux. Plus méfiant. Plus seul.

Ce livre est une réponse à cela. C'est une tentative honnête, de la part de quelqu'un qui a connu les deux côtés de la frontière entre la vérité et le mensonge, de plaider en faveur de la vérité. Pour sa beauté. Pour sa nécessité. Pour cette paix précise, irremplaçable et capable de changer le monde, que seule la vérité peut produire.

Je crois de tout mon être que Jésus ne parlait pas en poète lorsqu'il a dit qu'il était la Vérité. Il posait un diagnostic. Il nous disait quel est le seul véritable remède du monde.

— Timilehin Idowu

Festac Town, Lagos, Nigéria, 2026

TABLE DES MATIÈRES

Avant de commencer

Préface

Introduction — Le monde a un problème, et il a un nom

PREMIÈRE PARTIE — Ce qu'est vraiment le mensonge

Chapitre 1 Le premier mensonge

Chapitre 2 L'anatomie d'un mensonge

Chapitre 3 Le mensonge finit toujours par rattraper

DEUXIÈME PARTIE — Le mensonge que nous nous disons

Chapitre 4 Faits pour nous compléter, non pour nous concurrencer

Chapitre 5 Le mensonge sur l'autre

TROISIÈME PARTIE — La vérité qui rend libre

Chapitre 6 Je suis la Vérité

Chapitre 7 La vérité vous rendra libres

QUATRIÈME PARTIE — Vivre la vérité

Chapitre 8 L'intégrité, une vie sans partage

Chapitre 9 La vérité dans les relations

Chapitre 10 La vérité dans les institutions

CINQUIÈME PARTIE — Le monde que la vérité peut bâtir

Chapitre 11 Quand le mensonge devient la guerre, l'histoire du Biafra

Chapitre 12 La réconciliation, le seul chemin

Chapitre 13 Un monde sans mensonge

Conclusion — Le mensonge s'arrête ici

Le bilan de vérité en 30 jours

Remerciements

À propos de l'auteur

INTRODUCTION

Le monde a un problème, et il a un nom

Prends un instant pour imaginer le monde entre tes mains. Pas un globe, pas une carte, le monde réel. Tout entier. Les plus de huit milliards d'êtres humains. Les nations, les tribus, les cultures, les langues, les religions. Les guerres qui se déroulent en ce moment même, à l'instant où tu lis cette phrase. Puis pose une seule question : quel est le fil commun ?

Je voudrais te proposer une idée : sous chaque grande fracture de notre monde, sous les guerres, les divisions, la corruption, les relations brisées, l'épidémie de solitude et la crise de la confiance, se trouve une cause unique, ancienne et tenace :

Le mensonge.

Pas l'ignorance. Pas la pauvreté. Pas l'idéologie politique. Pas les différences tribales. Pas le choc des cultures. Ces choses comptent, et ce livre les abordera. Mais sous chacune d'elles, quand on remonte assez loin jusqu'à la racine, on trouve un mensonge que l'on a cru, une vérité que l'on a rejetée, une réalité que l'on a remplacée par une fiction plus confortable.

« Le mensonge n'est pas seulement un échec moral. C'est un échec structurel. Toute l'architecture de la souffrance humaine est bâtie sur lui. »

Et la solution, celle qui fonctionne vraiment, n'est pas un nouveau système politique ni un meilleur modèle économique. La racine est un problème du cœur. Et la seule chose qui ait jamais guéri un problème du cœur, c'est la vérité. Plus précisément : la Vérité qui est une Personne.

P R E M I È R E P A R T I E

Ce qu'est vraiment le mensonge

Ses origines, sa nature, et pourquoi il est plus dangereux qu'on ne le pense

CHAPITRE 1

Le premier mensonge

Là où tout a commencé, et pourquoi il importe que tu le saches

Il y a une raison pour laquelle toute conversation sur le mensonge finit par revenir à une seule histoire. Non parce que c'est la seule, le récit de la tromperie humaine est plus long qu'aucune bibliothèque ne pourrait le contenir, mais parce que c'est la première. Et le premier mensonge de l'histoire humaine est, à bien des égards, le modèle de tous les mensonges qui l'ont suivi.

Tu connais le décor. Un jardin. Deux personnes. Un arbre. Un serpent. Et une question qui n'en était pas vraiment une :

« Dieu a-t-il réellement dit : Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin ? »

— Genèse 3.1

Remarque ce que le mensonge a fait avant même de dire quoi que ce soit de faux. Il a semé le doute. Il a mis en question la source. Il a reformulé le commandement, faisant paraître Dieu plus restrictif qu'il ne l'était. Le mensonge n'a pas commencé par un mensonge. Il a commencé par une distorsion.

« Vous ne mourrez certainement pas. Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront et vous serez comme Dieu. »

— Genèse 3.4-5

Voici ce qui rend ce mensonge si instructif : il contenait une vérité partielle. Leurs yeux se sont bien ouverts. Ils ont acquis une forme de connaissance. Le mensonge a fonctionné non parce qu'il était entièrement faux, mais parce qu'il était suffisamment faux : il omettait ce qui comptait le plus.

À OBSERVER

Le tout premier mensonge de l'histoire humaine a été vendu comme un progrès personnel. « Vous serez comme Dieu. » Les mensonges se présentent rarement comme destructeurs. Ils se présentent comme une amélioration de toi-même. L'emballage est toujours séduisant. Le contenu est toujours le même.

La première conséquence

Et la conséquence ? Pas seulement les malédictions prononcées dans le jardin. Quelque chose de plus profond et de plus immédiat : ils se sont cachés. Deux êtres qui marchaient dans une totale transparence avec leur Créateur ont soudain ressenti le besoin de se couvrir. Voilà ce que fait le mensonge dans son premier moment de conséquence. Pas la prison. Pas la mort immédiate. Le retrait. Le repli hors de la relation. La naissance de la honte.

|

« Où es-tu ? »

Il savait où ils étaient. Il le sait toujours. La question n'est pas pour son information. Elle est pour la nôtre. C'est une invitation à cesser de se cacher. À sortir d'entre les arbres. À se tenir dans la lumière inconfortable de la vérité et à la laisser faire ce qu'elle seule peut faire.

RÉFLEXION

- Où te caches-tu en ce moment, de Dieu, des autres, de toi-même ?
- Dans quel mensonge vis-tu actuellement, et quand l'as-tu accepté pour la première fois ?
- Que te coûterait-il de sortir de ta cachette ? Que te coûte le fait d'y rester ?

**« Je cesserai de me cacher. La vérité est la seule chose
qui puisse restaurer ce que le mensonge a pris. »**

CHAPITRE 2

L'anatomie d'un mensonge

Pourquoi il ressemble tant à la vérité

Si les mensonges étaient laids dès leur arrivée, personne ne les accepterait. Un mensonge ne se présente pas habillé en mensonge. Il se présente habillé en sagesse, en bonté, en bon sens.

Les sept formes du mensonge

1. Le mensonge flatteur

On te dit ce que tu veux entendre. La flatterie est un mensonge déguisé en amour : elle te donne le sentiment d'être apprécié tout en te privant du retour honnête qui te rendrait réellement précieux.

2. Le mensonge par omission

Tout ce qui est dit est techniquement vrai. Mais on laisse de côté quelque chose d'important. Le conseiller financier qui te parle des gains possibles sans mentionner les risques. Tu as dit moins que toute la vérité, sachant que la partie omise aurait tout changé.

3. Le mensonge culturel

C'est le mensonge sur lequel un groupe s'accorde, une famille, une tribu, une nation, une génération, et qu'il défend comme une tradition. Le mensonge culturel est le plus dangereux, car il s'accompagne de la pression de la communauté.

4. Le mensonge envers soi-même

Le mensonge que tu te racontes. Je vais bien. Je n'ai pas besoin d'aide. Ce n'est pas si grave. Le mensonge envers soi-même est la trahison la plus intime qui soit, celle où tu es à la fois le trompeur et le trompé.

5. Le mensonge religieux

La religion a servi à construire et à entretenir certains des mensonges les plus destructeurs de l'histoire humaine. Dieu te veut pauvre. Dieu approuve cette guerre. Dieu favorise cette tribu. La correction n'est pas d'abandonner la foi. C'est de revenir au texte, de le lire attentivement, en contexte, avec des yeux honnêtes.

6. Le mensonge politique

Le mensonge politique dit : l'autre camp n'a pas seulement tort, il est mauvais. Il survit parce qu'il est utile, il mobilise et il unit. Mais il le fait en détruisant l'ingrédient le plus essentiel d'une vie politique saine : la capacité de voir l'autre comme pleinement humain.

7. Le mensonge systémique

Le mensonge systémique est intégré aux structures, économiques, sociales, juridiques, éducatives, d'une manière qui n'exige d'aucun individu qu'il choisisse activement de mentir. Le système tourne, tout simplement. Et beaucoup de ceux qui s'y trouvent sont eux-mêmes trompés.

« Le mensonge que personne ne dit consciemment est souvent le plus destructeur, car personne ne se sent responsable de l'arrêter. »

RÉFLEXION

- Laquelle de ces sept formes de mensonge est la plus présente dans ta vie en ce moment ?
- Quel mensonge culturel as-tu hérité sans l'avoir encore examiné ?
- Quel mensonge envers toi-même entretiens-tu, et que te coûterait-il d'y renoncer ?

« Je nommerai le mensonge sous quelque forme qu'il vienne. Nommé, il perd son pouvoir. Innommé, il gouverne. »

CHAPITRE 3

Le mensonge finit toujours par rattraper

L'inévitable arithmétique de la tromperie

Le mensonge finit toujours par rattraper.

Pas parfois. Pas en général. Toujours. Sans exception.

ÉCRITURE

« Ne vous y trompez pas : on ne se moque pas de Dieu. Ce qu'un homme aura semé, il le récoltera aussi. » — Galates 6.7. Ce n'est pas une menace. C'est une description du fonctionnement de la réalité.

Trois témoignages contemporains

Le mensonge des institutions financières

En 2008, le système financier mondial a failli s'effondrer. La cause profonde était simple : un mensonge soutenu, à l'échelle de tout un secteur, selon lequel certains actifs valaient bien plus qu'ils ne valaient réellement. Des gens ordinaires, sur tous les continents, ont perdu leur logement, leurs économies, leurs moyens de subsistance.

Le mensonge de l'histoire coloniale

Le mensonge selon lequel certains peuples étaient moins qu'humains a servi à justifier des siècles d'exploitation, d'esclavage et de violence institutionnelle. Ce mensonge n'a pas disparu quand les drapeaux sont tombés. Il est passé sous terre, dans la psychologie des nations, dans l'architecture des économies.

Le mensonge à la maison

Ce mariage où les deux conjoints savaient, des années avant la crise, que quelque chose était fondamentalement faux. Ils se sont mis

d'accord, implicitement, pour maintenir la représentation. Le mensonge à la maison ne reste pas à la maison. Il se transmet.

« Le mensonge qui semble trop petit pour qu'on s'en occupe aujourd'hui est la crise qui semblera surgir de nulle part demain. Elle venait toujours de quelque part. »

Pourquoi le mensonge ne peut pas donner la paix

Certains mensonges sont présentés comme nécessaires à la paix. Soyons clairs : ce n'est pas la paix. C'est la représentation de la paix sur les fondations d'un mensonge. La véritable paix, celle qui est stable, qui dure, qui peut se transmettre à la génération suivante, se bâtit sur la vérité.

RÉFLEXION

- Quel mensonge, dans ta propre vie, espères-tu en ce moment voir ne jamais te rattraper ?
- Quel mensonge systémique ou générationnel a rattrapé une famille, une communauté ou une nation dont tu fais partie ?
- À quoi ressemblerait une paix véritable, bâtie sur la vérité plutôt que sur son apparence, dans une relation précise ?

« Je n'attendrai pas que le mensonge me rattrape. Je choisirai la vérité maintenant, tant que j'ai encore le choix. »

DEUXIÈME PARTIE

Le mensonge que nous nous disons

Tribu, nation, culture, et la guerre qui n'a jamais été nécessaire

CHAPITRE 4

Faits pour nous compléter, non pour nous concurrencer

Le malentendu le plus coûteux de l'histoire humaine

Nous avons été conçus pour nous compléter les uns les autres.
Nous avons choisi, au lieu de cela, de nous concurrencer.

« D'un seul homme il a fait tous les peuples, pour qu'ils habitent toute la surface de la terre ; il a fixé les temps de leur histoire et les limites de leurs pays. »

— Actes 17.26-27

Un seul sang. Une seule origine. Un seul Créateur. Chaque être humain sur cette planète vient de la même source et a été fait à la même image. Les différences entre nous n'ont jamais été destinées à fonder une hiérarchie. Elles étaient destinées à fonder une contribution.

Le principe du corps

« Le corps est un, et pourtant il a beaucoup de membres ; mais tous les membres du corps, malgré leur nombre, forment un seul corps. Il en va de même pour le Christ... L'œil ne peut pas dire à la main : Je n'ai pas besoin de toi. »

— 1 Corinthiens 12.12, 21-22

« Ce que nous appelons tribalisme, nationalisme, racisme et sectarisme est, dans le corps de l'humanité, une défaillance d'organe. C'est ce qui arrive quand des parties conçues pour se compléter décident plutôt de se concurrencer. »

PARLONS VRAI

Tu ne peux pas vaincre le mensonge du tribalisme en remplaçant la suprématie d'une tribu par celle d'une autre. Le mensonge, c'est la hiérarchie, non pas de savoir quelle tribu se trouve au sommet. La seule issue est de rejeter entièrement le postulat.

RÉFLEXION

- Dans quels domaines de ta vie es-tu en concurrence avec quelqu'un que tu étais fait pour compléter ?
- Quel mensonge sur une autre tribu, nation ou culture as-tu hérité sans jamais l'examiner ?
- Que porte ton groupe dont le monde a besoin, et de quoi a-t-il besoin de la part des autres ?

**« J'ai été fait pour compléter, non pour concurrencer.
Je choisis de vivre cette vérité, quel que soit le choix de
la culture autour de moi. »**

CHAPITRE 5

Le mensonge sur l'autre

Comment fonctionne la déshumanisation, et pourquoi elle finit toujours de la même manière

Il existe un processus très précis par lequel des gens ordinaires en viennent à se faire un mal extraordinaire les uns aux autres. Cela n'arrive pas d'un coup. Cela arrive par étapes. Et à chaque étape, un mensonge est nécessaire.

Les chercheurs qui étudient les génocides, la Shoah, le Rwanda, le Cambodge, la Bosnie, le Darfour, repèrent un schéma constant à travers les cultures et les siècles. Cela commence par le langage. Les nazis n'ont pas commencé par construire des chambres à gaz. Ils ont commencé par traiter les Juifs de vermine. En 1994, la radio du Hutu Power a appelé les Tutsis inyenzi, cafards, pendant des mois avant que les massacres ne commencent.

▲ LE SCHÉMA

La déshumanisation est toujours le prélude à l'atrocité. Toujours. Voilà pourquoi le langage employé au sujet d'un groupe, dans les médias, la politique ou les milieux religieux, compte énormément, car les mots sont l'architecture de l'esprit qui précède l'action de la main.

Quand le mensonge porte un turban, l'extrémisme islamiste au Nigéria et ailleurs

Soyons direct. L'islam, en son cœur, est une tradition qui appelle ses fidèles à l'adoration d'un seul Dieu et à la recherche de la justice, de la miséricorde et de la paix. Ce que j'aborde ici, c'est une idéologie précise, documentée, théologiquement déformée et instrumentalisée politiquement, qui a détourné le langage islamique pour justifier la déshumanisation d'êtres faits à l'image de Dieu.

LE MENSONGE DÉMASQUÉ

L'étiquette kafir ou mushrik, telle qu'elle est instrumentalisée par l'idéologie extrémiste, n'est pas un jugement théologique. C'est un instrument de déshumanisation, l'équivalent moderne du mot « vermine » dans l'Allemagne des années 1930. L'emballage est religieux. Le contenu est le même mensonge ancien.

Un mot aux commanditaires

Je veux m'adresser à ceux qui financent, arment, facilitent et protègent politiquement les mouvements extrémistes. La porte de la vérité est encore ouverte. Franchis-la tant que tu le peux.

Un mot aux adeptes

La plupart d'entre vous n'ont pas choisi cette idéologie depuis une position de liberté éclairée. Vous y avez été enrôlés, parfois dès l'enfance, dans les années les plus formatrices et les plus vulnérables de votre vie. On ne vous a jamais donné l'autre versant de l'argument. Mais maintenant, vous savez. Et la question qui se pose est la plus importante que vous puissiez vous poser.

La version ordinaire

La plupart d'entre nous ne serons jamais mêlés à un extrémisme organisé. Mais la plupart d'entre nous participons à la version ordinaire de la déshumanisation, celle qui opère au niveau des publications sur les réseaux sociaux, des conversations à table, des messages de groupe sur WhatsApp. La correction n'est pas un programme ni une politique. C'est une rencontre.

RÉFLEXION

→ Qui as-tu réduit à une catégorie au lieu de le voir comme un être humain à part entière ?

→ Quel langage emploies-tu, en public ou en privé, au sujet de ceux avec qui tu es en désaccord ?

→ À quand remonte ta dernière vraie conversation avec quelqu'un dont le milieu était très différent du tien ?

« Je rendrai leur humanité à ceux qu'on m'a appris à craindre. Le mensonge de leur infériorité s'arrête avec moi. »

TROISIÈME PARTIE

La vérité qui rend libre

Qui est Jésus, ce qu'il a dit, et pourquoi cela change tout

CHAPITRE 6

Je suis la Vérité

L'affirmation la plus extraordinaire que quiconque ait jamais faite

Personne, dans l'histoire humaine, n'a jamais fait l'affirmation que Jésus de Nazareth a faite la veille de sa crucifixion. Ce n'était pas une déclaration au sujet de la vérité. C'était une affirmation d'identité :

« Moi, je suis le chemin, la vérité et la vie. Personne ne vient au Père sans passer par moi. »

— Jean 14.6

Il n'a pas dit : j'enseigne la vérité. Il a dit : je suis la vérité. Les implications de cela sont soit les choses les plus importantes jamais dites, soit les plus arrogantes. Il n'y a pas de juste milieu confortable. C. S. Lewis l'a formulé ainsi : les options sont Seigneur, menteur ou fou.

Ce que signifie que la vérité soit une Personne

Si la vérité n'est qu'un principe ou un code, alors notre rapport à elle est intellectuel. Mais si la vérité est une Personne, une Personne vivante, présente, relationnelle, qui est aussi la force créatrice à l'origine de toute réalité, alors notre rapport à la vérité est fondamentalement différent. Ce n'est pas de la conformité. C'est une communion.

NOTE PASTORALE

Voilà pourquoi la modification du comportement sans transformation échoue. Celui qui connaît la Vérité, qui a rencontré Jésus et a été changé par cette rencontre, porte en lui la source de la vérité. L'honnêteté n'est pas une représentation. C'est un débordement.

Le Prince de la paix

« Car un enfant nous est né, un fils nous est donné... on l'appellera Merveilleux Conseiller, Dieu puissant, Père éternel, Prince de la paix. »

— Ésaïe 9.5

« La paix n'est pas l'absence de conflit. C'est la présence de la Vérité. Et la Vérité a un nom. »

RÉFLEXION

- As-tu déjà lutté sérieusement avec l'affirmation de Jésus : « Je suis la vérité » ?
- Que signifierait pour toi d'être en relation avec la Vérité, plutôt que de simplement essayer de t'y conformer ?
- Où, dans ta vie, cherches-tu la paix là où elle ne peut pas venir ?

« Je rencontrerai la Vérité comme une Personne, sans la gérer comme un principe. Tout le reste en découle. »

CHAPITRE 7

La vérité vous rendra libres

Ce que cela signifie vraiment, et ce que la liberté coûte vraiment

L'une des phrases les plus citées de l'histoire humaine. L'une des moins comprises.

« Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.
»

— Jean 8.32

On grave ce verset sur les blasons des universités. On le cite dans les discours politiques. On lui fait dire : l'accès à l'information, c'est la libération. Mais Jésus ne voulait dire aucune de ces choses.

« En vérité, en vérité, je vous le dis, tout homme qui commet le péché est esclave du péché. »

— Jean 8.34

La liberté dont il parlait n'était pas politique. C'était la liberté à l'égard de la captivité intérieure dans laquelle chaque être humain vient au monde, la captivité d'une nature portée vers la tromperie, vers la protection de soi.

Ce que coûte la liberté

La liberté à l'égard du mensonge n'est pas gratuite. Celui qui cesse d'entretenir le mensonge dans son mariage devra affronter une conversation douloureuse, différée depuis des années. Ce ne sont pas là les coûts de la vérité dite. Ce sont les coûts des mensonges qui l'ont précédée, dont l'échéance arrive enfin.

« Le coût de la vérité est toujours moindre que le coût du mensonge. La différence, c'est que le coût de la vérité se paie d'avance, tandis que le coût du mensonge se paie

plus tard, avec intérêts composés, au pire moment possible. »

La liberté particulière de l'aveu

Jacques 5.16 : « Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin d'être guéris. » Remarque : guéris. Pas seulement pardonnés. Guéris. Il existe une forme de guérison particulière qui ne s'obtient qu'en amenant à la lumière ce qui était caché.

R É F L E X I O N

- Quel mensonge entretiens-tu, qui te coûte plus d'énergie que tu ne l'admets ?
- Que signifierait de l'amener à la lumière ?
- À quoi ressemble la vraie liberté dans ta vie précise ?

« Je choisis la liberté qu'offre la vérité, sachant que le prix est réel, et sachant qu'elle vaut chaque centime. »

Q U A T R I È M E P A R T I E

Vivre la vérité

À quoi ressemble vraiment une vie bâtie sur la vérité

CHAPITRE 8

L'intégrité, une vie sans partage

Ce que cela signifie quand le dedans et le dehors s'accordent

Le mot intégrité vient de la même racine que le mot entier. Un nombre entier, indivis, complet en lui-même. Une personne intègre est quelqu'un chez qui ce qui se voit à l'extérieur et ce qui est réel à l'intérieur ne font qu'un.

« L'intégrité n'est pas la perfection. Ce n'est pas être sans défauts. C'est n'avoir aucun défaut caché, ou du moins avoir l'humilité et le courage d'affronter ceux que l'on découvre. »

Les trois épreuves de l'intégrité

Première épreuve : que fais-tu quand personne ne regarde ?

Le caractère se bâtit dans les moments sans public. Pas dans la réunion du conseil ni dans le sermon du dimanche, mais seul dans la voiture, dans le courriel que personne ne verra. Ce que tu fais là, régulièrement, au fil des années, c'est ce que tu es réellement.

Deuxième épreuve : que fais-tu quand le prix est réel ?

L'honnêteté qui ne coûte rien n'est pas une vertu. C'est simplement de la commodité. La vraie épreuve, c'est quand dire la vérité signifie perdre quelque chose : le contrat, la relation, la position, l'approbation.

Troisième épreuve : que fais-tu quand le mensonge est à portée de main et que personne ne le saurait ?

Dans ces moments ordinaires, sans éclat, où personne ne regarde, l'homme intègre et l'homme de la facilité se séparent en silence. Et l'accumulation de ces petits choix fait soit une vie d'intégrité, soit une vie qui s'érode peu à peu.

ÉPREUVE PRATIQUE

Repassa les sept derniers jours. Où l'écart s'est-il creusé entre ce que tu présentais et ce qui était réel ? Non pour te condamner, mais pour te connaître. Tu ne peux pas combler un écart que tu refuses de reconnaître.

L'intégrité dans la responsabilité

L'intégrité du responsable fixe le plafond de l'intégrité de la communauté qu'il dirige. La responsabilité crée des structures de permission. Ce que le responsable fait, le système le permet. Ce que le responsable tolère, la culture le normalise.

RÉFLEXION

- Quel est l'écart actuel entre ton moi public et ton moi privé ?
- Que ferais-tu différemment dans les sept prochains jours si tu étais résolu à vivre sans aucun écart ?
- Si tu diriges quoi que ce soit, une famille, une équipe, une communauté, que coûte ou qu'apporte ton intégrité privée à ceux qui te suivent ?

**« Je comblerai l'écart. Pas d'un seul coup, mais
aujourd'hui, un choix à la fois, je choisis la vie sans
partage. »**

CHAPITRE 9

La vérité dans les relations

Le champ de bataille le plus intime entre le mensonge et l'amour

Chaque relation de ta vie repose sur l'un de deux fondements : la vérité, ou l'apparence de la vérité. Et ces fondements, même s'ils peuvent sembler identiques de l'extérieur au début, produisent avec le temps des édifices radicalement différents.

Le silence qui ment

Tous les mensonges ne sont pas prononcés. Certains des plus destructeurs se maintiennent dans le silence. Le silence qui ne corrige pas le malentendu parce que le corriger serait gênant.

PROVERBES 27.6

« Les blessures d'un ami sont dignes de confiance, mais les baisers d'un ennemi sont trompeurs. » L'ami honnête qui te blesse par la vérité fait plus pour toi que le flatteur qui laisse la blessure sans soin.

Le mariage et le mensonge

La plupart des mariages qui échouent n'échouent pas à cause d'une seule trahison spectaculaire. Ils échouent à cause d'années de petits mensonges jamais abordés. Le mariage qui dure est celui où les deux personnes se sont mises d'accord, explicitement ou par une pratique constante, sur le fait que la vérité a sa place ici.

« L'acte d'amour le plus intime n'est pas physique. C'est la volonté d'être pleinement connu et la volonté de pleinement connaître, sans la protection d'un mensonge.

»

La vérité et le pardon

Le pardon n'est pas le faux-semblant que le tort n'a pas eu lieu. C'est la décision véritable, choisie, souvent coûteuse, de libérer l'autre de la dette que le tort a créée. Non parce qu'il le mérite, mais parce que porter la dette est en train de te détruire.

RÉFLEXION

- Dans laquelle de tes relations importantes l'apparence de la vérité remplace-t-elle la vérité elle-même ?
- Quelle est la conversation honnête que tu évites ?
- Y a-t-il dans ta vie une relation où le pardon est nécessaire ?

« J'amènerai la vérité dans mes relations avec soin, avec amour, avec constance. »

CHAPITRE 10

La vérité dans les institutions

Quand les systèmes mentent, et ce qui arrive à ceux qui s'y trouvent

Les individus mentent. Mais les institutions mentent autrement, avec une portée plus grande, des conséquences plus lourdes, et une résistance bien plus forte à rendre des comptes. Quand une institution ment, le mensonge devient systémique. Il n'appartient plus à aucun individu.

L'Église

Je dois commencer ici. L'Église, l'institution que j'aime et que je sers, a, dans son histoire et parfois dans son présent, utilisé la vérité comme une arme plutôt que comme un don. Ce qu'on t'a fait au nom de Dieu ne venait pas de Dieu. C'était un mensonge dit en son nom.

Un mot aux blessés

À toute personne qui a quitté l'Église parce que l'Église l'a blessée : ta douleur est réelle. Mais le seul endroit où tu peux être pleinement guéri de ce que l'Église t'a fait, c'est encore l'Église. Pas le même bâtiment. Pas les mêmes personnes. Mais le Corps du Christ véritable, humble, qui dit la vérité.

Un mot à mes confrères pasteurs

Certains d'entre vous lisent ceci et se reconnaissent. Non avec fierté pour ce que vous bâtissez, mais avec le malaise silencieux de celui qui sait que la distance entre ce qu'il prêche et ce qu'il pratique est devenue plus grande qu'il n'ose l'admettre. Repentez-vous. Non de façon théâtrale, mais sincèrement.

Le gouvernement

Les gouvernements mentent. Ce n'est pas du cynisme, c'est une réalité documentée, récurrente, transculturelle. Le pouvoir, lorsqu'il ne rend pas de comptes à la vérité, tend à gérer la réalité plutôt qu'à la rapporter.

Ce que tu peux faire

Tu n'es peut-être pas en mesure de changer un gouvernement ou de réformer une dénomination. Mais tu es peut-être en mesure de refuser de propager le mensonge institutionnel dans ton petit coin de l'institution. De nommer ce que tu vois. Ce n'est pas peu de chose. C'est ainsi que tout commence, toujours.

RÉFLEXION

- À quel mensonge institutionnel participes-tu en ce moment par ton silence ou ta complaisance ?
- Que te coûterait-il de nommer ce que tu vois ?
- Qui, dans l'histoire, a payé le prix du courage de dire la vérité à une institution, d'une manière qui a changé les choses ?

« Je nommerai ce que je vois dans les institutions dont je fais partie, même quand le silence est plus facile et la vérité coûteuse. »

C I N Q U I È M E P A R T I E

Le monde que la vérité peut bâtir

La paix, la réconciliation, et l'avenir encore possible

CHAPITRE 11

Quand le mensonge devient la guerre, l'histoire du Biafra

Ce qui arrive quand une nation refuse de regarder en face ce qu'elle a fait

Le mensonge sur ce qui s'est passé entre 1967 et 1970 continue de détruire le pays. Et le refus d'en dire la vérité ne protège pas l'unité du Nigéria. Il la dissout lentement.

La guerre et ses origines

La guerre civile nigériane a commencé le 6 juillet 1967. Elle s'est terminée le 15 janvier 1970. En ces trente mois, entre un et trois millions de personnes sont mortes. La majorité des morts étaient des civils. Beaucoup étaient des enfants. Ils ne sont pas morts au combat. Ils sont morts de faim, systématiquement, à cause d'un blocus qui était un instrument délibéré de la stratégie de guerre du gouvernement fédéral.

SACHE CECI

La guerre n'était pas une guerre entre musulmans et chrétiens. Le général Gowon, le commandant fédéral, était un chrétien de la Middle Belt. La guerre portait sur le pouvoir politique, la peur ethnique, et l'architecture d'un État postcolonial qui n'avait jamais été conçu pour servir tous ses peuples de manière égale.

La fin qui n'a pas été achevée

Le général Yakubu Gowon a lancé sa célèbre formule : « Ni vainqueur, ni vaincu. » Et puis, la conversation nationale s'est effectivement arrêtée. Pas de commissions vérité. Pas de monuments aux morts. Pas de tombes portant un nom. La position

officielle était : c'est fini, passons à autre chose. Mais on ne peut pas dépasser ce que l'on n'a pas traversé.

« Le gouvernement fédéral a gagné la guerre mais perdu la paix. Les blessures non traitées, de génération en génération, finissent toujours par remonter à la surface. »

Un mot au gouvernement nigérian

Vous ne pouvez pas continuer à traiter cela comme un problème de sécurité. À sa racine, c'est un problème de vérité. La réponse est un véritable processus de vérité et de réconciliation, structuré et convoqué par l'État, le travail réel, douloureux, coûteux et nécessaire d'un examen national honnête.

Une véritable réconciliation est encore possible

Le Nigéria n'est pas le Rwanda. Cinquante-cinq ans de coexistence, imparfaite et contestée, mais réelle. Le pays peut être sauvé. Mais pas en faisant comme si la blessure n'existait pas. Il peut être sauvé par la vérité.

« La guerre s'est terminée en 1970. La paix n'a jamais été pleinement bâtie. Il n'est pas trop tard pour commencer. »

R É F L E X I O N

- Que sais-tu de la guerre du Biafra, et qu'a-t-on demandé de ne pas questionner à son sujet ?
- Dans ta communauté, quelle est la blessure non traitée que tu transmets à la génération suivante sans l'avoir abordée ?
- Que signifierait pour toi de faire partie de ceux qui disent la vérité plutôt que de ceux qui gardent le silence ?

« La guérison du Nigéria commence par la vérité que le Nigéria n'a pas encore dite. Je serai du côté de la vérité, non du silence. »

CHAPITRE 12

La réconciliation, le seul chemin

Ce qu'exige vraiment une paix véritable entre les êtres

La véritable réconciliation est le travail politique, relationnel et spirituel le plus difficile qui soit offert aux êtres humains. Elle exige la vérité, toute la vérité, nommée honnêtement, entendue pleinement. Elle exige la reconnaissance. Elle exige une véritable responsabilité.

L'Afrique du Sud

La Commission vérité et réconciliation de l'Afrique du Sud post-apartheid était imparfaite. Mais elle représentait un choix : tenter une véritable parole de vérité plutôt qu'une amnésie générale ou une violence de représailles. La Commission a dit : la vérité est le point de départ. On ne peut rien bâtir de réel sans elle.

Le Rwanda

Au Rwanda, les tribunaux gacaca, des processus de parole de vérité au niveau communautaire, inspirés de la pratique traditionnelle, ont traité près de deux millions d'affaires dans la décennie qui a suivi le génocide. Ils ont produit quelque chose que le processus du tribunal international ne pouvait pas offrir : le retour du témoignage et de la justice dans la communauté même où le mal avait été commis.

« La paix sans vérité n'est pas la paix. C'est un cessez-le-feu. Et les cessez-le-feu prennent fin. La paix bâtie sur la vérité est la seule qui puisse survivre à ceux qui l'ont bâtie. »

Le personnel et le politique

Ce qui est vrai à l'échelle nationale l'est aussi à l'échelle des relations. La famille qui ne parle jamais de ce qui s'est passé est une famille en cessez-le-feu. Le seul moyen d'en sortir, c'est d'y passer. Jésus, le Prince de la paix, la Vérité, accomplit ce travail depuis avant même que nous sachions qu'il fallait le faire.

R É F L E X I O N

- Où, dans tes relations personnelles, y a-t-il une blessure que l'on a recouverte plutôt que véritablement abordée ?
- Qu'exige de toi une véritable réconciliation dans cette situation ?
- Que signifierait de confier à Jésus, le Prince de la paix, une relation brisée qui semble au-delà de toute réparation ?

« Je ferai le travail difficile d'une véritable réconciliation, non son apparence. »

Un monde sans mensonge

Non une utopie, mais une direction

Je ne suis pas assez naïf pour te promettre un monde sans mensonge. Le mensonge est aussi ancien que le jardin et aussi actuel que les nouvelles de ce matin. Mais je sais que la direction compte, même quand la destination n'est pas encore atteinte.

Ce que produit un surcroît de vérité

La confiance.

Le bien social le plus précieux qui soit. Ce qui réduit les coûts des échanges dans les économies, approfondit les relations dans les communautés, rend la gouvernance possible.

La dignité.

Chaque être humain mérite de vivre dans une réalité qui est vraie. Chaque être humain mérite une information honnête sur sa situation, un retour honnête sur ce qu'il fait, un amour honnête.

Une communauté véritable.

Non l'apparence de l'unité par-dessus des désaccords étouffés. La communauté véritable de ceux qui ont été honnêtes les uns avec les autres et qui ont choisi, en se connaissant pleinement, de bâtir ensemble malgré tout.

La paix.

Non l'absence de conflit, mais la présence des conditions dans lesquelles le conflit peut être nommé, abordé et résolu, plutôt qu'étouffé et transmis.

« Le monde que nous voulons est le monde que la vérité bâtit. Et la vérité le bâtit une personne, une conversation, un acte courageux d'honnêteté à la fois. »

Tu ne peux pas réparer les Nations unies. Tu ne pourras peut-être pas réformer ton gouvernement ni ta dénomination. Mais tu peux choisir la vérité chez toi, aujourd'hui. Et si assez de gens font ce choix, des gens ordinaires, dans des lieux ordinaires, sans tapage, le monde change. Il en a toujours été ainsi.

RÉFLEXION

- Quel changement précis peux-tu faire cette semaine vers plus de vérité dans ta vie ?
- Qui, dans ta sphère d'influence, a besoin de t'entendre choisir la vérité plutôt que l'apparence ?
- À quoi ressemble un monde où il y a plus de vérité, à partir exactement de là où tu te trouves ?

« Je choisis la vérité, non parce qu'elle est facile, mais parce qu'elle est la seule chose qui bâtit ce qui dure. »

CONCLUSION

Le mensonge s'arrête ici

Nous avons commencé dans un jardin. Avec une question qui n'en était pas une. Avec un mensonge déguisé en libération. Le mensonge a presque tout pris. Il a pris la transparence entre les deux premiers êtres humains et l'a remplacée par la dissimulation. Il a déclenché une réaction en chaîne qui ne s'est jamais tout à fait arrêtée.

Le mensonge a été extraordinairement productif. Il a bâti des empires et les a détruits. Mais il n'a jamais bâti la paix. Pas une seule fois. Nulle part. Pour personne.

Car la paix n'est pas quelque chose que l'on peut fabriquer à partir de la tromperie. C'est l'état précis, stable et durable d'une vie et d'un monde alignés sur la réalité. Et la réalité, à son niveau le plus profond, n'est pas un principe ni une norme. La réalité est une Personne.

Celui qui a dit : Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. Celui qui est entré dans le monde que le mensonge avait façonné et a refusé d'y prendre part. Qui a dit la vérité alors qu'elle lui a tout coûté. Qui est ressuscité le troisième jour, preuve que la vérité, la vraie vérité, est plus forte que le mensonge.

Et maintenant, il adresse l'invitation qu'il a toujours adressée :

« Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.
»

— Jean 8.32

Le mensonge s'arrête là où tu décides qu'il s'arrête. Dans ta vie, dans tes relations, dans ton coin du monde. Cette décision t'appartient. Prends-la aujourd'hui.

— Timilehin Idowu
Festac Town, Lagos, Nigéria, 2026

LE BILAN DE VÉRITÉ EN 30 JOURS

Parce que nommer le mensonge, c'est le début de sa fin.

SEMAINE 1 — NOMMER LE MENSONGE

Jours 1 à 3 : l'inventaire personnel

Assieds-toi seul, sans téléphone, sans distractions, et demande-toi : quel mensonge est-ce que je vis en ce moment ? Écris-le. Ne le corrige pas. Contente-toi de le nommer. Pose une deuxième question : depuis combien de temps est-ce que je le porte ? Que m'a-t-il coûté ?

Jours 4 à 7 : l'inventaire relationnel

Examine tes trois relations les plus importantes. Pour chacune, demande-toi : y a-t-il une vérité à dire qui n'a pas été dite ?

SEMAINE 2 — REMONTER À LA RACINE

Jours 8 à 10 : l'inventaire culturel

Quels mensonges as-tu hérités de ta famille, de ta tribu, de ta nation, de ta génération ? Écris un mensonge hérité. Remonte à sa source. Demande-toi s'il est réellement vrai.

Jours 11 à 14 : l'examen du mensonge envers soi-même

Demande à quelqu'un qui te connaît bien : « Sur quoi penses-tu que je ne suis pas honnête avec moi-même ? » Écoute sans te défendre. Reste avec cette réponse pendant 24 heures avant de répondre.

SEMAINE 3 — CHOISIR LA VÉRITÉ

Jours 15 à 17 : la conversation

Aie une conversation honnête que tu évites. Pas la plus grande, celle qui est possible cette semaine. Prépare-toi. Dis la vérité avec soin.

Jours 18 à 21 : le mensonge institutionnel

Identifie un mensonge dans un système ou une institution dont tu fais partie. Nomme-le simplement, clairement. Demande-toi : à quoi ressemblerait le fait de refuser de propager ce mensonge dans mon petit coin ?

SEMAINE 4 — BÂTIR SUR LA VÉRITÉ

Jours 22 à 25 : la réconciliation

Y a-t-il une relation où la vérité doit précéder la réconciliation ? Nomme la personne. Nomme la vérité. Commence le processus, même si ce n'est qu'une lettre que tu n'envoies pas encore.

Jours 26 à 28 : la rencontre

Passes du temps avec Jésus, la Vérité. Lis Jean 14 à 17 lentement. Demande-lui : où est-ce que je vis dans le mensonge ? Écris ce que tu entends.

Jours 29 à 30 : le renouvellement de l'engagement

Repasses ces 30 jours. Qu'est-ce qui a changé ? Écris ton engagement de vérité, en une phrase. Place-le là où tu le verras chaque jour.

« Le mensonge s'arrête ici, dans ma vie, dans mes relations, dans mon coin du monde. À partir d'aujourd'hui. »

REMERCIEMENTS

Tout livre sur la vérité est, par définition, une confession personnelle. On ne peut pas écrire honnêtement sur le mensonge sans reconnaître qu'on le connaît soi-même. Je suis reconnaissant pour la grâce qui a rendu cette écriture possible.

À ma femme Oluwakemi : ton intégrité a été, au fil de toutes ces années partagées, un témoignage constant et saisissant de tout ce que ce livre défend. Tu ne dis jamais plus que ce que tu penses, et tu penses tout ce que tu dis.

À Mojolaoluwa, Olaoluwatitomi et Oluwafoyinsolami : j'ai écrit ceci pour que vous ayez les mots face à une chose que le monde vous mettra à l'épreuve encore et encore. Choisissez la vérité, même quand elle coûte. Surtout quand elle coûte.

À chaque responsable qui lira ces pages et y reconnaîtra son institution : la reconnaissance est le commencement.

À l'équipe de Flourish Playhouse et de Worship Nation International Church, Festac Town : merci.

Aux nations, aux tribus, aux communautés et aux familles qui choisissent la vérité plutôt qu'une fiction confortable : le travail en vaut la peine. Ne vous arrêtez pas.

Et à Celui qui est la Vérité : ce livre est le tien. J'y ai mis le meilleur de moi-même. Tu rends tout meilleur.

À PROPOS DE L'AUTEUR

Timilehin Idowu, Timi pour ceux qui le connaissent, est l'époux d'Oluwakemi, père de trois enfants, et cofondateur de Flourish Playhouse, l'une des meilleures écoles maternelles et primaires de Lagos, nichée à Festac Town.

Il est pasteur à Worship Nation International Church, à Festac Town, et se donne à la vie des jeunes comme mentor, orateur, initiateur du Teenspreneurship et auteur qui transforme. Sa mission : aider les personnes de tout âge à découvrir leur vocation, à forger leur caractère et à poursuivre la grandeur avec sagesse, clarté et une foi qui ne recule pas.

Il écrit parce que le monde a besoin que la vérité soit dite par des gens qui ont eu leur propre et sérieux face-à-face avec le mensonge. Il écrit comme témoin, non comme juge. Et il écrit, toujours, dans la conviction que la Vérité est une Personne, et que cette Personne est encore à l'œuvre pour rendre les gens libres.

timijos@yahoo.com • medewheidowu@gmail.com

WhatsApp: +234 703 055 5256

LA COLLECTION BECOMING GREAT

Ce n'est pas seulement une collection. C'est un mouvement.

Livre 1 — I Must Blow

Ce que tout jeune doit savoir avant de courir après le succès

Identité • Caractère • Vocation • Processus

Livre 2 — I Am the Champion

Comment les champions se construisent, ils ne naissent pas ainsi

Discipline • Maîtrise • Constance • Résilience

Livre 3 — I Will Be Rich and Famous

Comment créer de la valeur, attirer les occasions et façonner la culture

Richesse • Influence • Entreprise • Héritage

Livre 4 — Don't Scroll Past This

Ce que les anciens disciples peuvent enseigner à la génération qui a tout
vu

Caractère • Générations • Mentorat • Héritage

Livre 5 — LIFE: The Journey

Personne ne t'avait dit que ce serait ainsi, mais ici, nous en parlerons
honnêtement

Vie • Identité • Vocation • Héritage

Livre 6 — The Truth about LIE

Le mensonge finit toujours par te rattraper. La seule question est de
savoir si tu seras là quand il le fera.

Vérité • Paix • Intégrité • Réconciliation

timijos@yahoo.com • medewheidowu@gmail.com • WhatsApp: +234 703
055 5256